Teledermatologie

Dr. Margriet Faber MD, PhD

Dermatologie, AZ KLINA

AZ Klina
voluit voor zorg

Melanoom?


2 mm
(c) Reproduction interdite
http://dermatologie.free.fr Site FMC en Dermatologie

Wetenschappelijke evidentie?

- Eerste studie in Belgie: Kips et al. 2020, Acta Clinica Belgica

- Nationaal pilootproject Teledermatologie tussen 02/2021 en 11/2021*

- Resultaten:
  - 1683 aanvragen van 320 deelnemende huisartsen
  - 1377 antwoorden van 43 deelnemende dermatologen

* Heselmans et al, 2025, International Journal of Clinical Practice

Voordelen tele-dermatologie

- Snellere toegang tot expertise
- Betere triage: dringend of niet dringend?
- Vermijden van onnodige consultaties: 61 % van de aanvragen, geen fysieke consultatie noodzakelijk
- Kennisuitwisseling
- Verbeterde samenwerking
- Toegankelijkheid (bijv ouderen, minder mobiele patienten)

! 5 % van de casussen; mogelijke maligniteit gemist zonder tussenkomst van dermatoloog

Knelpunten

- Technische problemen
- Foto kwaliteit
- Wachttijden – niet alle aanvragen kregen tijdig antwoord
- Beperkte communicatie: mogelijkheid voor aanvullende vragen
- Regionale verschillen: niet overal voldoende dermatologen beschikbaar
- Werkbelasting
- Diagnostische beperkingen: sommige huidletsels vragen dermoscopie, biopsie of lichamelijk onderzoek

Teledermatologie Belgie

- Sinds 01/09/2026 vergoeding voor teledermatologie

Huisarts stuurt naar dermatoloog (via beveiligd kanaal) na toestemming van patient:

- Klinische vraag
- Relevante medische informatie
- Kwaliteitsvol beeldmateriaal
    - Overzichtsfoto en detailfoto

! Uitwisseling gebeurd niet direct, indien nodig, later een live gesprek tussen huisarts en dermatoloog.

Uiterlijk 3 dagen nadien ontvangt huisarts van dermatoloog :

- Mogelijke diagnose
- Behandelvoorstel

Welke informatie stuurt huisarts?

- Identificatie van patient
- Medicatie
- Medische voorgeschiedenis
- Relevante werk/ leefomstandigheden
- Beeldmateriaal
- Administratieve gegevens

Foto’s?

Idealiter worden minstens 2 à 3 foto's per huidafwijking gemaakt.



1. Overzichtsfoto

- Toont de anatomische locatie.
- Geeft een beeld van de uitgebreidheid.
- Maakt duidelijk waar de afwijking zich bevindt.



2. Detailfoto

- Huidafwijking duidelijk in beeld.
- Scherp en goed gefocust.
- Met meetlat of millimeterschaal naast de afwijking.



3. Laterale foto (indien nodig)

- Vooral bij verheven letsels.
- Toont de hoogte en het reliëf.

Beveiligd kanaal

- Careconnect (Corilus)
  - Teledermatologie eForm in Careconnect GP
  - Dermatoloog ontvangt bericht in ehealth box
- Mediris
  - Huisarts: Consultatie type: Tele expertise OF Tele dermatologie (aanmaken in instellingen)
  - Dermatoloog ontvangt bericht in ehealth box
- Omnidoc
  - Programma uit Frankrijk – dermatoloog moet geabboneerd zijn
- Docsillo

Vergoeding

- Vergoeding dermatoloog: 27,57 euro
- Beperkt tot 2x per patient per kalenderjaar
- Maximaal 1 teledermatologisch consult per dag per patient
- Afrekening via derdebetalersregeling (geen kosten patient)
- Geen consultatie op dezelfde dag bij dezelfde of andere dermatoloog
- Nomenclatuurcode 107236

- Vanaf 01/11 verplichte gegevens: voorschrijver (RIZIV nummer van aanvragende huisarts) + voorschrift datum

Voordelen?

- Voordelen patient
  - Snelle diagnose en aanpak
  - Geen kosten
  - Geen verplaatsing of verlofdag
- Voordelen dermatoloog
  - Triage
  - Meteen bijvoorbeeld ingreep inplannen indien nodig
  - Onder beroepsverzekering
    - Best wel navraag doen bij verzekering!
- Voordelen huisarts
  - Snel behandelingsplan
  - Leereffect

Nadelen?

- Diagnose ≠ geruststelling

- Systeem
  - Welke dermatoloog is bereikbaar voor tele-dermatologie?
    - Afwezigheid?
    - Aanvraag sturen in een groep?

  - Verschillende medische programma's – goed voorbereiden.

Betrouwbaarheid?

- De diagnostische betrouwbaarheid afhankelijk van:
  - kwaliteit van de foto’s
  - de volledigheid van de klinische informatie
  - expertise van de beoordelende dermatoloog

- Martyin et al. Front Med (Lausanne), 2026
  - 155 studies

Internationaal?

- Nederland
- UK
- Canada
- Noorwegen
- USA

Teledermatologie in Nederland: Van der Heijden & Van Sinderen

Van der Heijden et al. (2011)

Inclusie
37.207 teleconsultaties (huisartsen)

Resultaten

68% fysieke verwijzingen voorkomen

2,4 uur mediane reactietijd dermatoloog

Van Sinderen et al. (2024)

Inclusie
18.738 teledermoscopische consultaties

Resultaten

59,4% fysieke verwijzingen voorkomen

2,4 uur mediane reactietijd dermatoloog

Algemene conclusie
Teledermatologie vermindert het aantal fysieke verwijzingen en biedt snelle specialistische expertise.

Int J Environ Res Public Health. 2022 Feb 22;19(5):2534. doi: 10.3390/ijerph19052534.

Teledermatology versus Face-to-Face Dermatology: An Analysis of Cost-Effectiveness from Eight Studies from Europe and the United States

Remedios López-Liria [1], María Ángeles Valverde-Martínez [1], Antonio López-Villegas [2], Rafael Jesús Bautista-Mesa [3], Francisco Antonio Vega-Ramírez [4], Salvador Peiró [5], Cesar Leal-Costa [6]

Deze systematische review analyseerde:

- 8 wetenschappelijke studies.
- Ongeveer 16.539 patiënten.
- Verschillende economische evaluaties.
- Belangrijkste conclusie: alle acht onderzoeken rapporteerden lagere kosten of economische voordelen voor teledermatologie ten opzichte van traditionele dermatologische zorg.

Conclusie

- Teledermatologie vervangt de klassieke dermatologische raadpleging niet
- Teledermatologie is een doeltreffende, veilige en waardevolle aanvulling op de klassieke dermatologische consultatie
- Voorwaarde dat kwalitatief goede klinische foto's worden gecombineerd met voldoende medische informatie.

Bedankt voor uw aandacht

