

**UZA'** Universitair Ziekenhuis Antwerpen  
| Dienst Neus-Keel-Oorziekten

 **Universiteit Antwerpen**  
| Movant

# Update rond vestibulaire revalidatie

**Dra. Lien Van Laer**

*Zaterdag 18 november 2023*  
*Antwerpen*

Master in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie

Doctoraatstudente aan de Universiteit Antwerpen met als titel van het doctoraat:

# Evolutie/compensatie



Perifeer  
vestibulaire  
aandoening

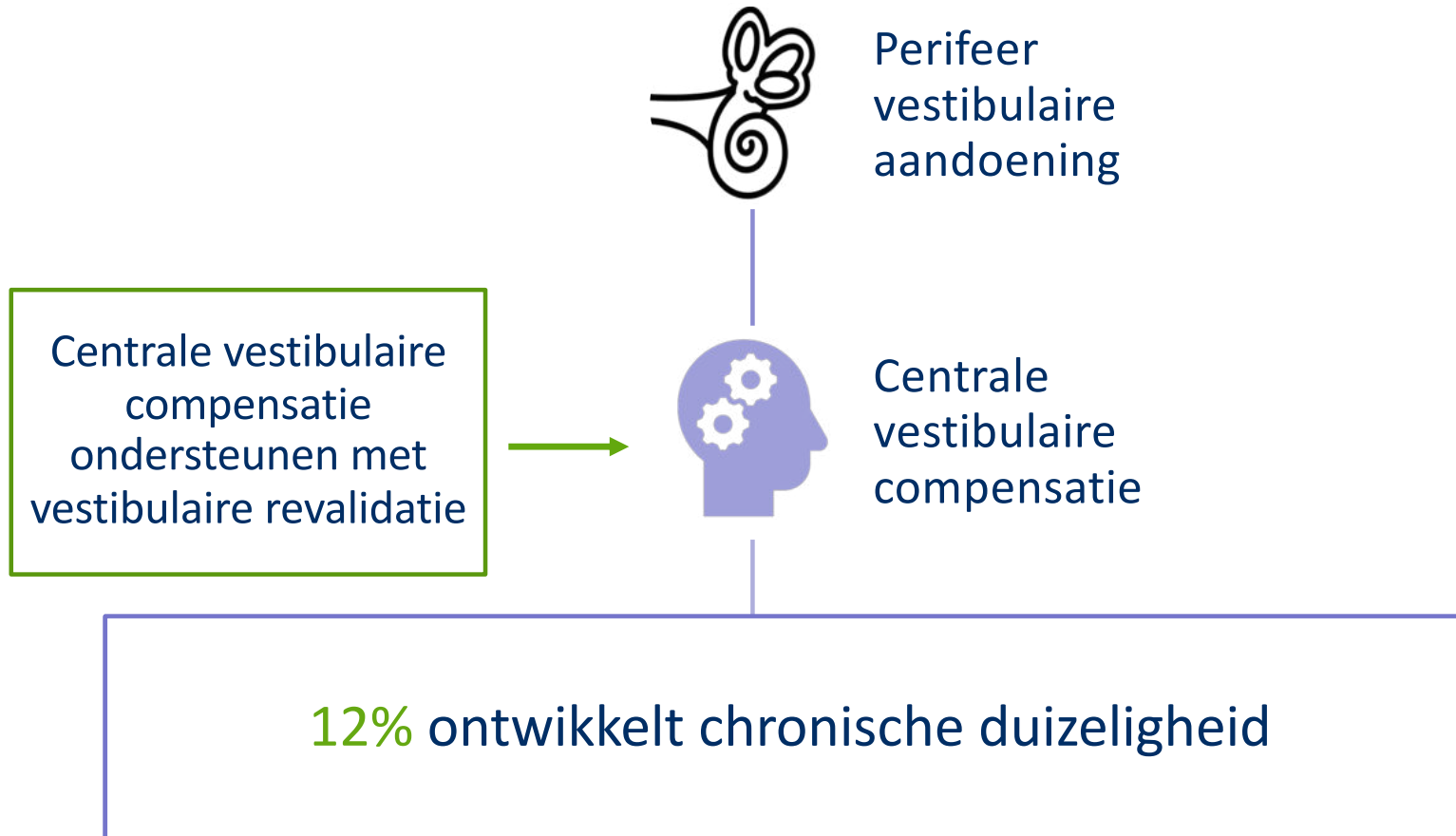


Centrale  
vestibulaire  
compensatie

!

29-98% ontwikkelt chronische duizeligheid

# Evolutie/compensatie



# Vestibulaire revalidatie: wanneer aangewezen?



# Vestibulaire revalidatie: wanneer aangewezen?

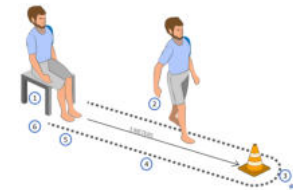


## Statische balans

30s staan met de ogen gesloten

Stand op een schuimkussen (> 60 jaar)  
Tandem stand (40-60 jaar)  
Stand op één been (< 40 jaar)

## Dynamische balans



< 8 seconden (> 60 jaar)  
< 7 seconden (40-60 jaar)  
< 6 seconden (< 40 jaar)

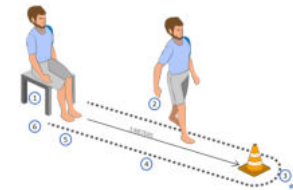
# Vestibulaire revalidatie: balans evaluatie



## Statische balans

30s staan met de ogen gesloten

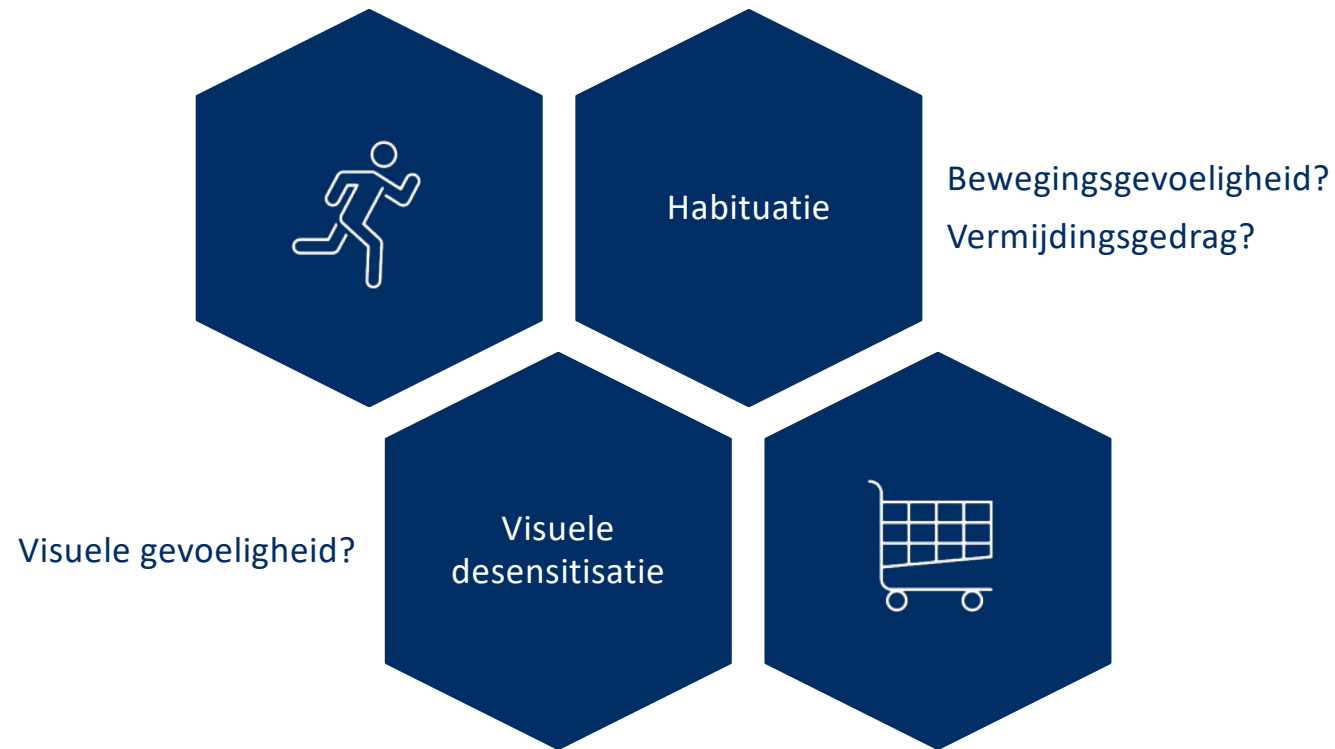
## Dynamische balans



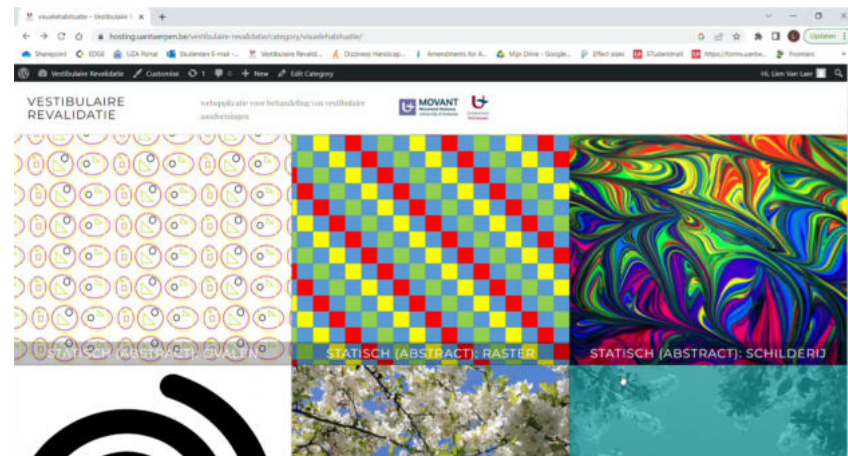
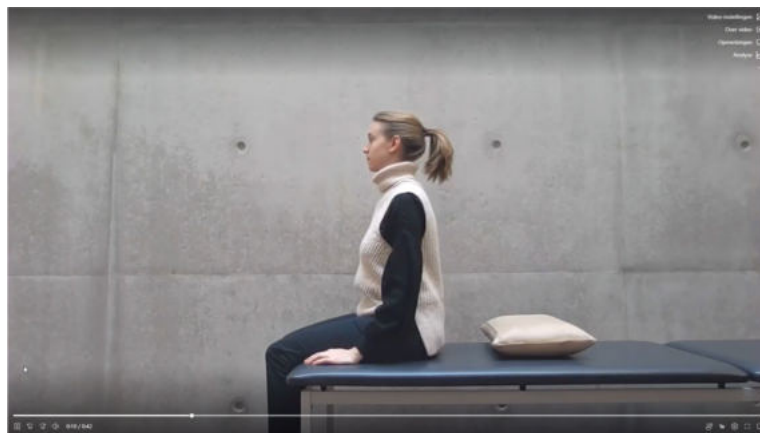
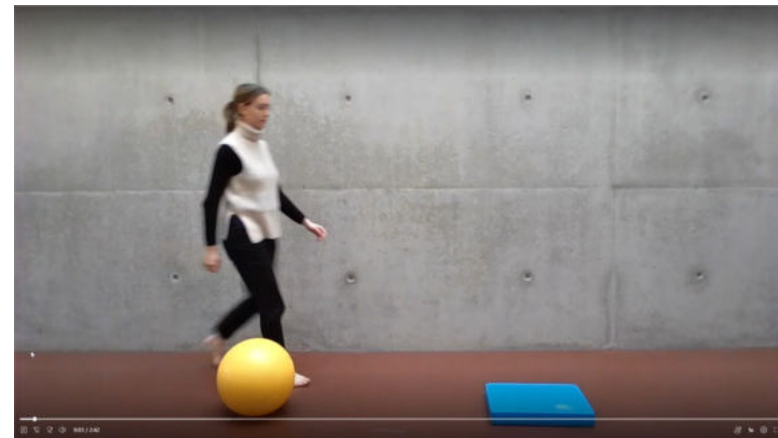
Stand op een schuimkussen (> 60 jaar)  
Tandem stand (40-60 jaar)  
Stand op één been (< 40 jaar)

< 8 seconden (> 60 jaar)  
< 7 seconden (40-60 jaar)  
< 6 seconden (< 40 jaar)

# Vestibulaire revalidatie: wanneer aangewezen?



# Vestibulaire revalidatie: mogelijke inhoud?





# Vestibulaire revalidatie: take home message



**UZA'** Universitair Ziekenhuis Antwerpen  
| Dienst Neus-Keel-Oorziekten



**Universiteit Antwerpen**  
| Translationele Neurowetenschappen



[vincent.van.rompaey@uza.be](mailto:vincent.van.rompaey@uza.be)

[lien.vanlaer@uza.be](mailto:lien.vanlaer@uza.be)