



Universiteit Antwerpen
| Faculteit Geneeskunde en
Gezondheidswetenschappen

Droge ogen

Prof. Dr. Carina Koppen, UAntwerpen en UZ Antwerpen

Impact van « droge ogen » op gezondheid

- **Hoge prevalentie** (15-35% >45 j), één van de meest frequente redenen voor oogartsbezoek, verdere toename te verwachten (beeldschermgebruik, maskers)
- Impact op **Quality-of-life (discomfort maar ook visusstoornissen)**
- Groot impact op de resultaten van **cataract en refractieve chirurgie**
 - Oogmetingen voor de berekening van de implantlens (hoge verwachtingen van de patient)
 - Manifest worden van pre-operatief subklinische droge ogen

Latest News



Paying attention to ocular surface disease preoperatively matters

Jai G. Parekh, MD, MBA, FAAO

March 16th 2023

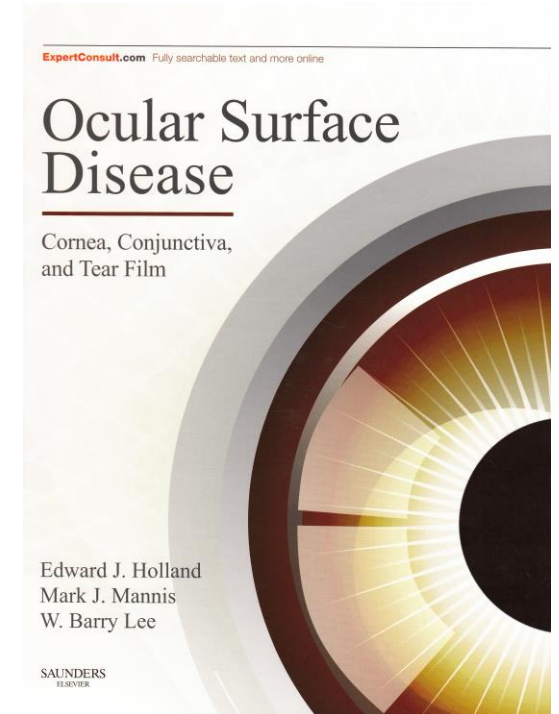
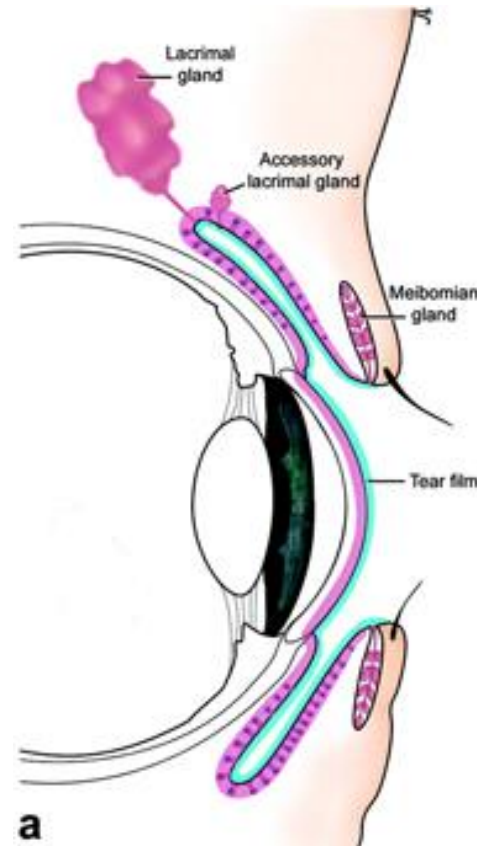
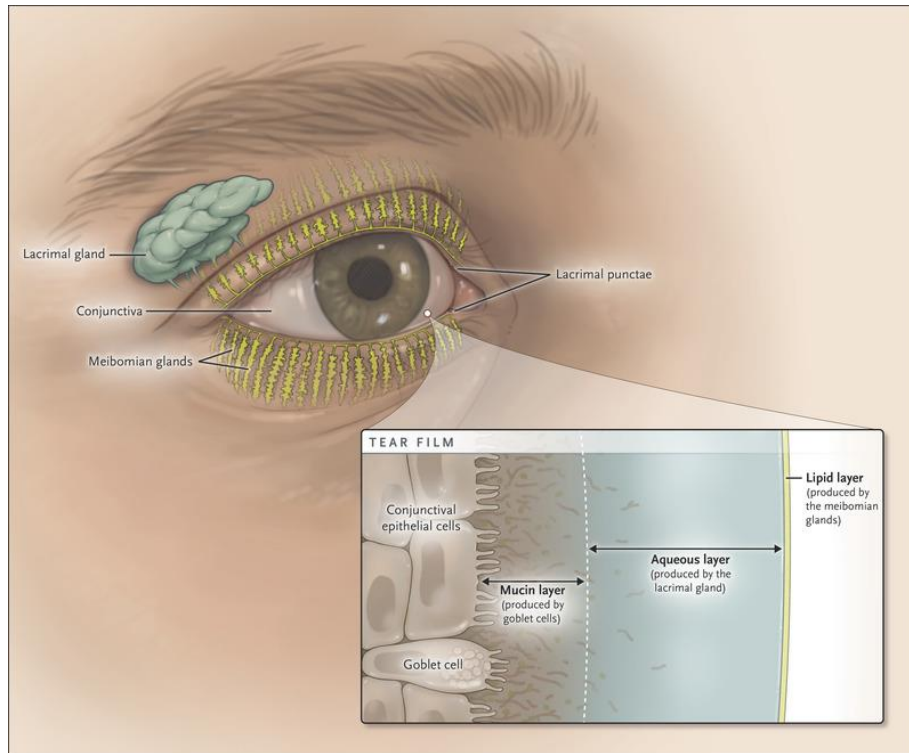
Don't Let Dry Eye
Derail Cataract
Surgery



AMERICAN ACADEMY
OF OPHTHALMOLOGY®



De traanfilm en het oogoppervlak als functionele eenheid

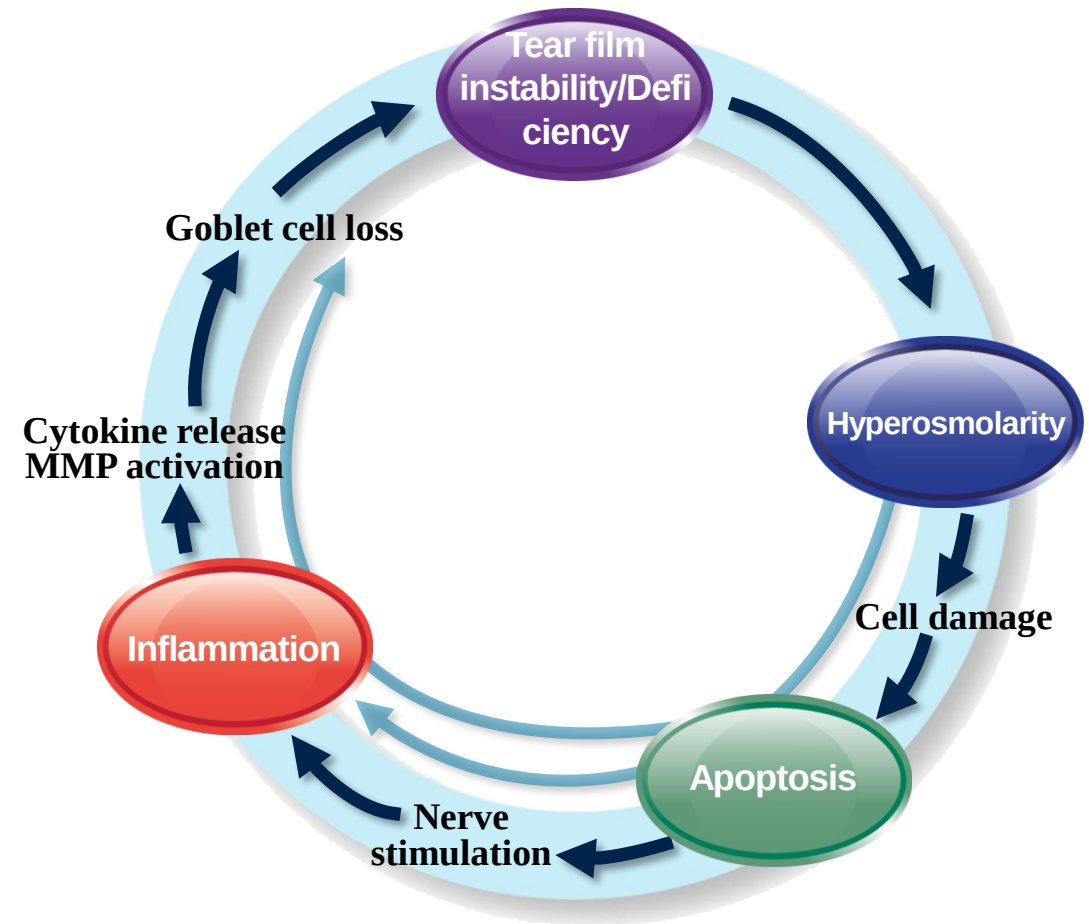


Ocular surface disease (OSD) beschrijft een spectrum van aandoeningen die de normale structuur en functie van conjunctiva, cornea en traanfilm aantasten.

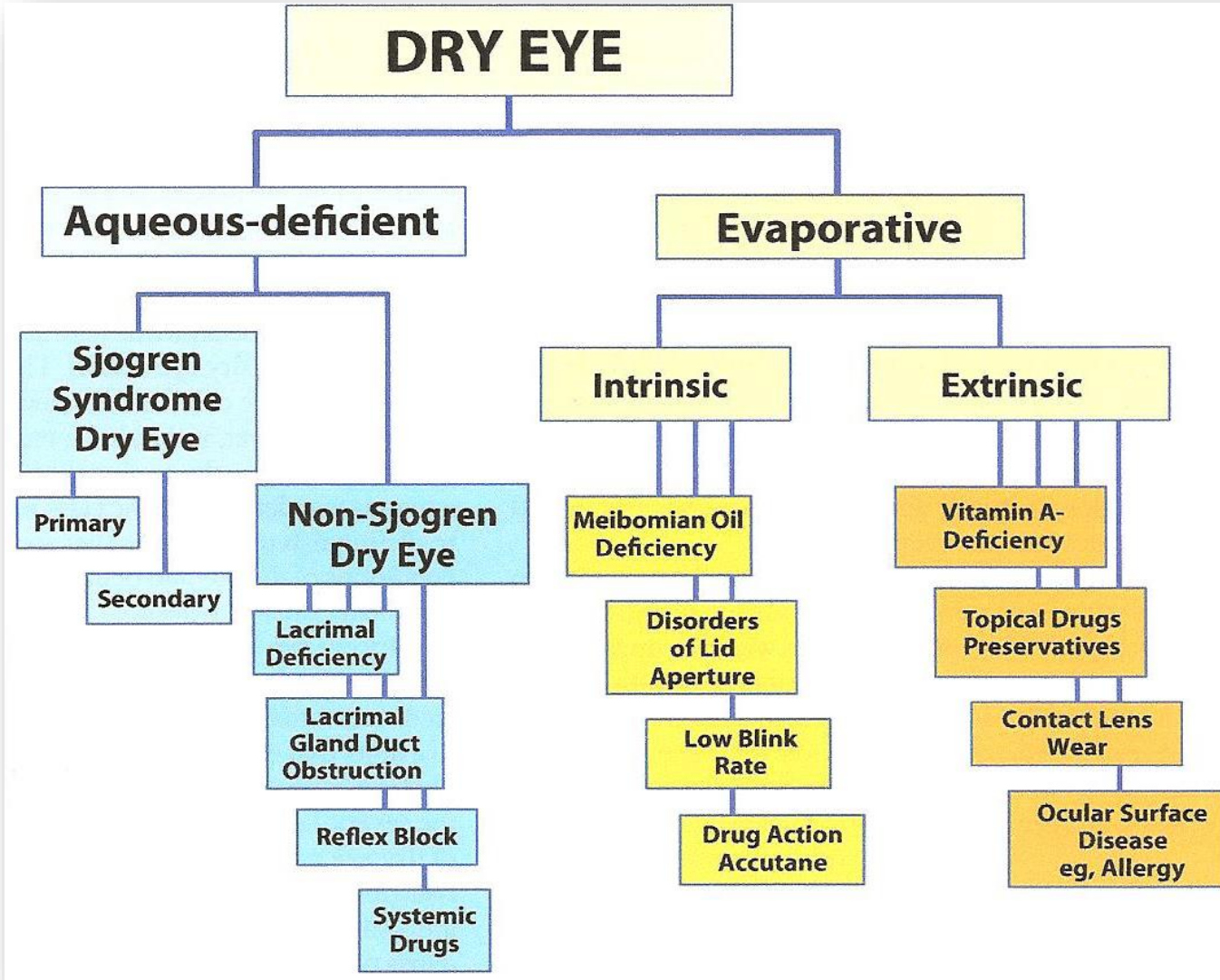
Definitie van droge ogen

“Dry eye is a multifactorial disease of the ocular surface characterized by a **loss of homeostasis** of the tear film and accompanied by **ocular symptoms**, in which **tear film instability** and **hyperosmolarity**, **ocular surface inflammation** and **damage**, and **neurosensory abnormalities** play etiological roles.”

TFOS DEWS II Definition and Classification Report



Oorzaken van droge ogen

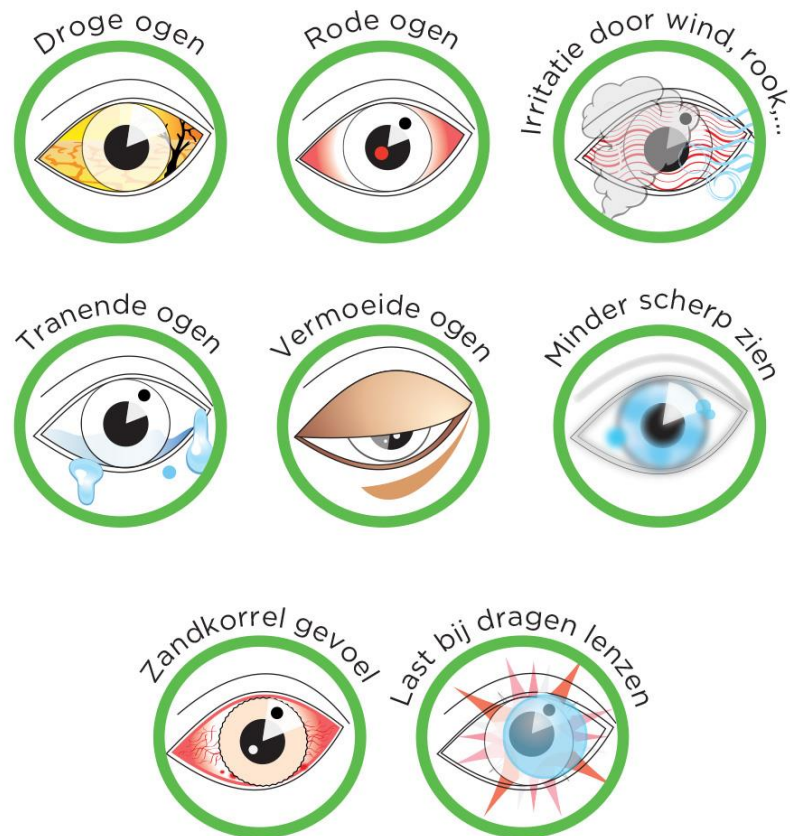


Meibomiusklierdysfunctie:

- Aanwezig bij 80 - 85% van de droge ogen-patiënten
- Obstructie van de kliergangetjes en / of kwantitatieve of kwalitatieve veranderingen in de secreties



Diagnose van droge ogen: de symptomen



Meest typisch:

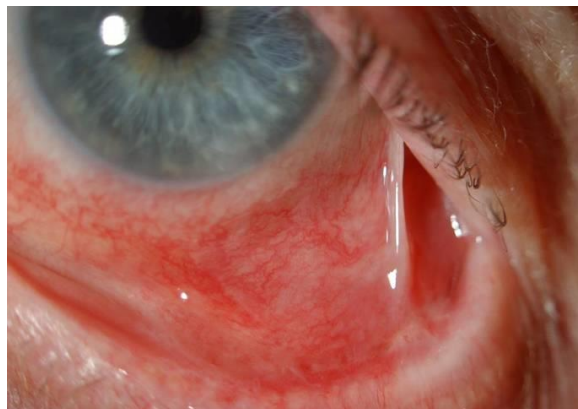
- Zandkorrelgevoel of vermoeidheid, erger wordend in de loop van de dag
- Triggers: visuele taken die tot minder frequent knipperen leiden

Maar ook:

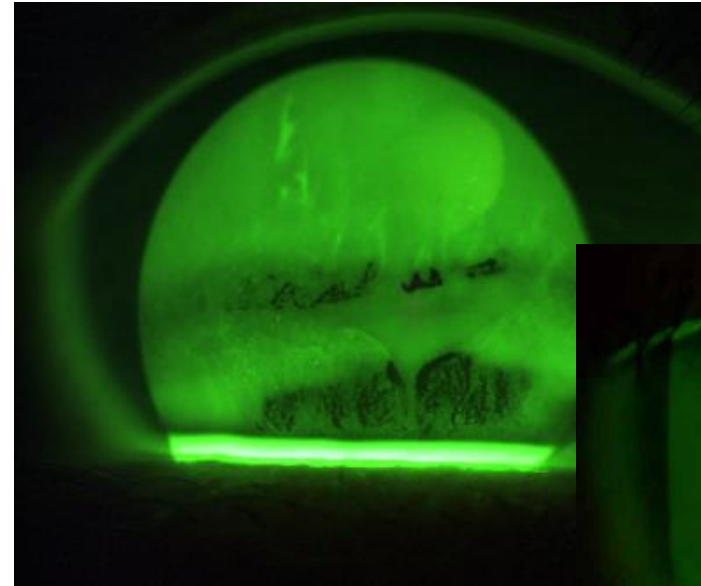
- Paradoxaal tranen
- Impact op het zicht – fluctuerend zicht

Diagnose van droge ogen: de tekens

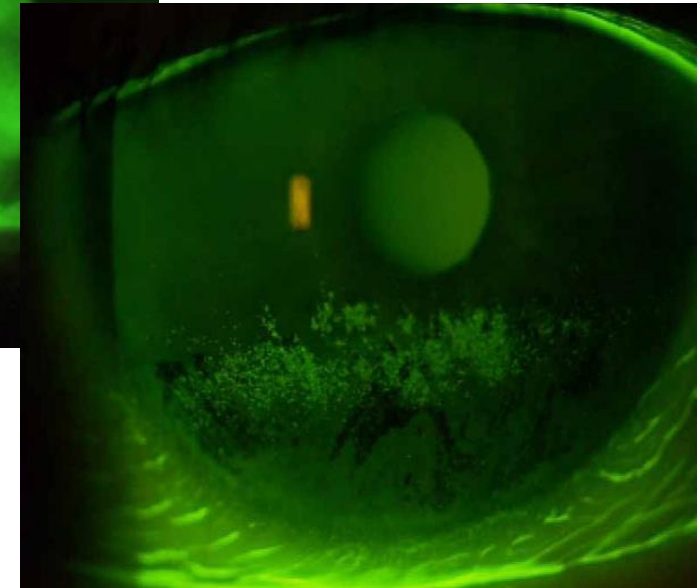
Volledig onderzoek van het oogoppervlak...



... en een druppel fluoresceïne



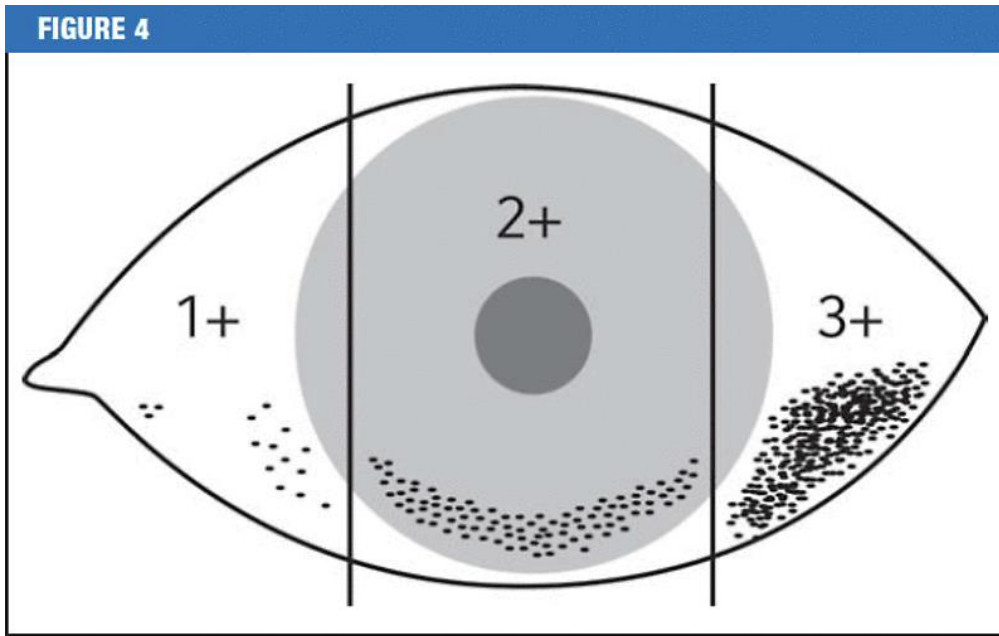
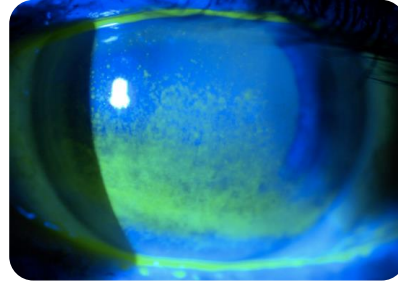
Tear break up tijd



Superficiële punctate keratitis

Diagnose van droge ogen: de tekens

Van Bijsterveld score



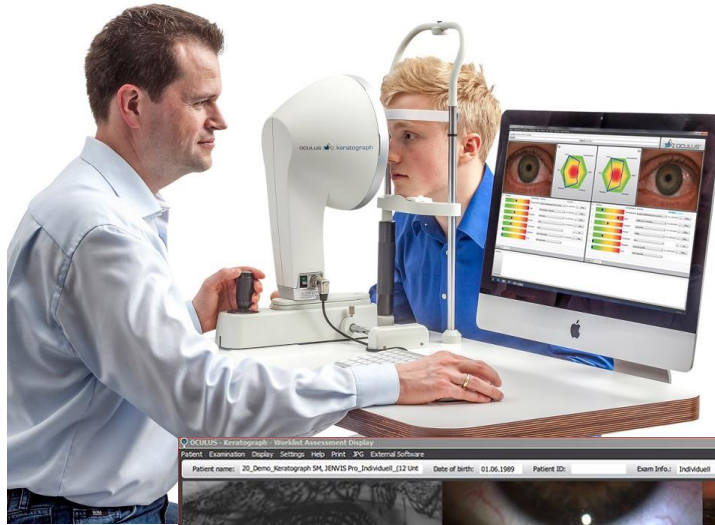
Semiquantitative assessment of surface staining.

The van Bijsterveld Index divides the ocular surface into three regions: cornea, nasal conjunctiva, and temporal conjunctiva. Each zone is scored for severity on a scale of 0 to 3. The sum of the three zone scores gives the overall score. Values >3.5 are regarded as pathological (1)

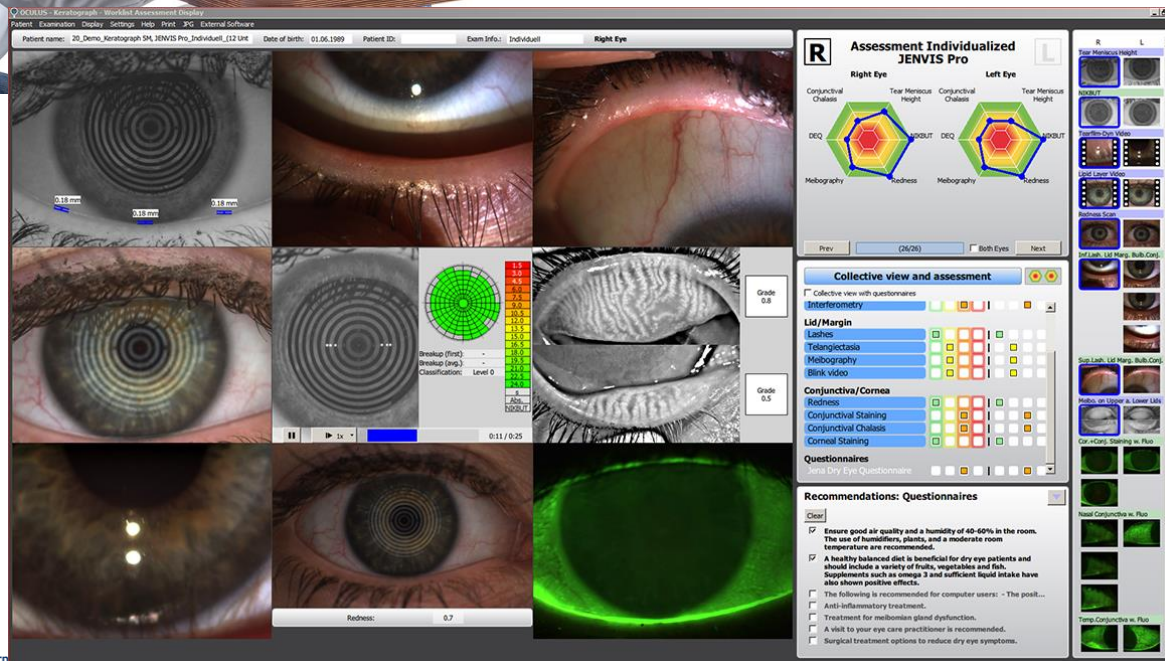
Schirmer test (zonder anesthesie)



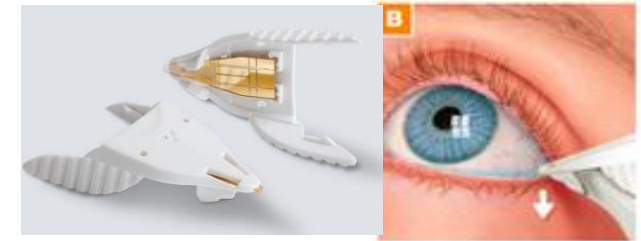
Nieuwe technologie voor de diagnose van droge ogen



Geïntegreerde systemen:
Traanmeniscus,
Traanfilmdikte,
Break up tijd, Meibografie,...



Osmolarity measurement:
Tear lab



Inflammadry MMP-9 point of care test:
detection of inflammation

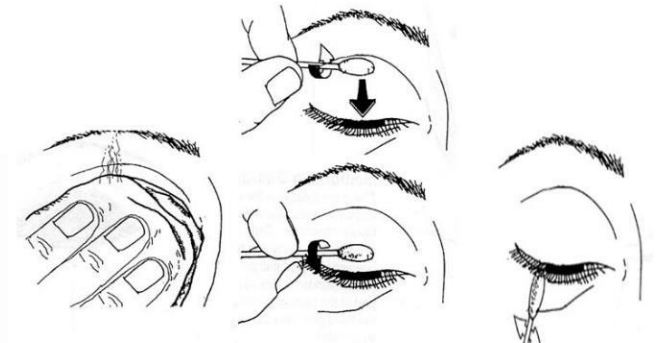
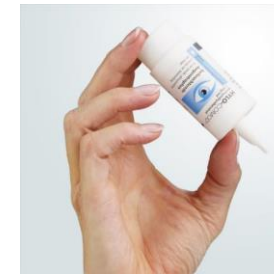


Behandeling van droge ogen

Gebaseerd op het type (**aqueous deficient of evaporatief type**) en stapsgewijs op de **ernst van de aandoening**

Stadium 1:

- Educatie over het chronisch karakter en over triggers
- Topische lubrificatie bij voorkeur ongepreserveerd
- Meibomiusklierdysfunctie aanpakken oa met warmte applicatie en massage en lid wipes
- Dieet en levensstijl modificatie (beeldscherm)
- Evalueren van impact van andere topische en / of systemische medicatie



Step 1: Hot Compress

Step 2: Massage

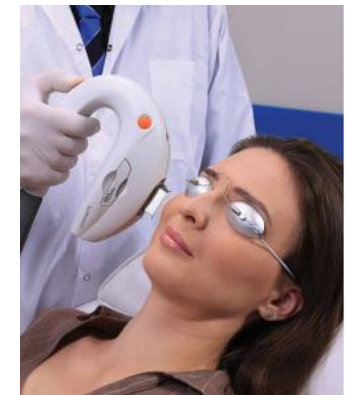
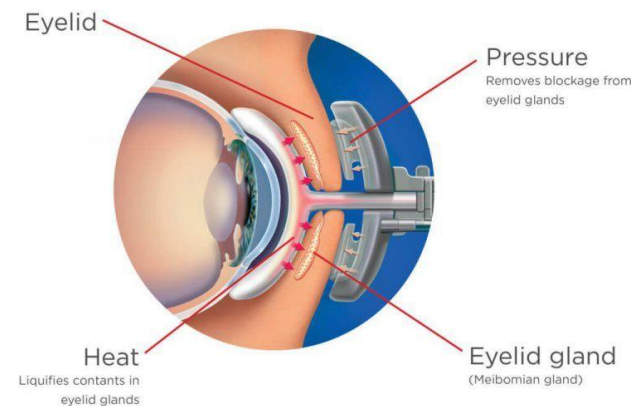
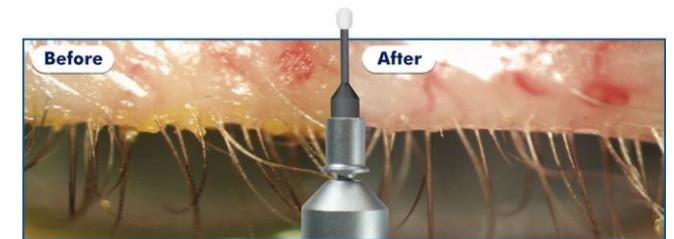
Step 3: Lid wipe

Behandeling van droge ogen

Gebaseerd op het type (**aqueous deficient of evaporatief type**) en stapsgewijs op de **ernst van de aandoening**

Stadium 2:

- Behandeling van inflammatie:
 - Topische antibiotica en (soft) steroïden (hydrocortisone)
 - Cyclosporine in druppels
 - Orale tetracyclines en macroliden
- Behoud van tranen: punctum plugs
- In office verwarming en expressie van meibomiuskliertjes
- Intense pulsed light therapie



Behandeling van droge ogen

Gebaseerd op het type (**aqueous deficient of evaporatief type**) en stapsgewijs op de **ernst van de aandoening**

Stadium 3:

- Autoloog serum druppels
- Verbandlenzen (zacht en scleral)



Stadium 4:

- Permanente traanpunt occlusie
- Amnionmembraan applicatie
- Tarsorafie

