



Glaasje op laat je rijden!

Prof. Dr. Lieve Peremans
FAMPOP – Universiteit Antwerpen





Two topics

- Middelen bij ouderen: alcohol
- Het rijbewijs



Herkenbaar?



Mijnheer P., 70 jaar

Fietst 3 keer per week met een groepje vrienden

Hypertensie en hypercholesterolemie. Bloeddruk is niet goed onder controle te krijgen.

BMI = 27.5

Laatste bloedonderzoek:

Glycemie 2 x > 126 mg%

Klachten van slaapproblemen en zweten.



Hoe erg is het?

- 2018 piek dagelijks alcoholgebruik bij 75-plussers

(2013 lag de piek nog 55-64 – jarigen)
 - meer mannelijke drinkers dan 5 jaar geleden
 - 17% van de 75-plussers drinkt dagelijks
 - Problematisch drinken bij 75-plussers is met 6% toegenomen t.o.v. 2013
- Volwassenen tussen 55-64 jaar dronken het meest: 11 glazen per week
 - Binge drinking: 5% van de mannen en 3% van de vrouwen (minstens één keer per week)



Ouderen zijn kwetsbaar

- Hersenen zijn gevoeliger: minder herstel bij beschadiging – verminderde cognitie – verslechtering motoriek – vallen - dementie
- Deshydratatie (minder vocht), meer vet, lever en nieren verminderde werking: sneller intoxicatie en meer schade
- Andere signalen analoog aan verouderingsproblemen: hypertensie, slecht slapen, vermoeidheid, vallen, maag-darmproblemen, hoge bloeddruk.....
- Denk ook aan de wisselwerking alcohol - medicatie



We praten er niet graag over?



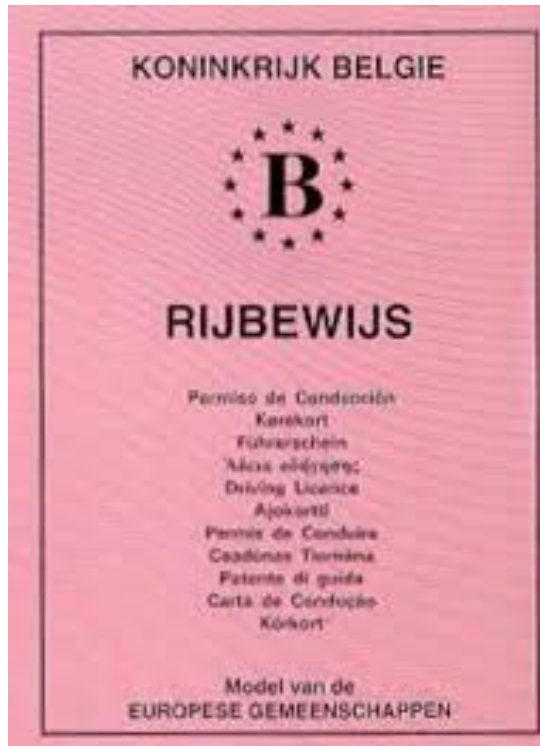
*“Een aperitiefje tijdens het koken,
een wijntje aan tafel,
liefst twee glaasjes. Oh ja ‘s
middags nog een terrasje met vrienden”*

Risicofactoren: pensioen, hoog opgeleid, tevredenheid, maar ook negatieve factoren als partnerverlies, eenzaamheid, angststoornissen



Wat nu met mijnheer P?

- Ging met de vrienden 3 keer per week na het fietsen op café – 3 eenheden alcohol, trappist! (= 6 eenheden)
- Bespreken van het risico – korte interventie
- Wat met het rijbewijs?



Diabetes:

- Patiënt gebruikt geen insuline maar volgt een dieet en/of slikt pillen:
 - **huisarts** kan een rijgeschiktheidsattest geven
 - voor maximum 5 jaar als patiënt jonger is dan 50 jaar
 - voor maximum 3 jaar als patiënt ouder is dan 50 jaar
- Patiënt spuit insuline:
 - moet zich aanbieden bij de **specialist-endocrinoloog** voor een rijgeschiktheidsattest



Welke aandoeningen?

- Neurologische aandoeningen: MS, dementie, concentratieproblemen,
Epilepsie: één jaar aanvalsvrij, twee jaar voor beroepschauffeurs
- Alcohol (meeste ongevallen alcohol gerelateerd)
- Aandoeningen van de zintuigen (specialist)
 - Gehoorsverlies
 - Onbehandeld cataract



Rijgeschiktheid

- aandoeningen van hart en bloedvaten: de **specialist** bepaalt de geldigheidsduur
- aandoeningen waarbij er een verhoogd risico is op
 - plots bewustzijnsverlies
 - ernstige hartritmestoornissen
 - een ernstig hartinfarct
 - duidelijk bewezen tekens van hartfalen
 - als u een pacemaker heeft, de arts kan een rijgeschiktheidsattest schrijven als dat verantwoord is



VII. Rijgeschiktheidsattest voor de kandida(a)t(e) voor het rijbewijs van groep 1

Ik ondergetekende,, geneesheer, verklaar hierbij de hierna vermelde kandida(a)t(e) onderzocht te hebben en hem/haar overeenkomstig de bepalingen van bijlage 6 van het koninklijk besluit van 23 maart 1998 betreffende het rijbewijs naar de desbetreffende specialist(en) te hebben verwezen.

Op basis van mijn vaststellingen en van de ingewonnen adviezen verklaar ik de kandida(a)t(e) voor het rijbewijs geldig voor de categorie: (*)

- niet rijgeschikt voor de categorieën (*) A3 A B B+E G
- rijgeschikt voor de categorieën (*) A3 A B B+E G , zonder aanpassingen, voorwaarden noch beperkingen
- rijgeschikt voor de categorieën (*) A3 A B B+E G
onder volgende voorwaarden of beperkingen:

- code 02.01: gehoorprothese voor één oor
- code 02.02: gehoorprothese voor beide oren
- code 05.01: beperkt tot verkeersdeelname van 1 uur na zonsopgang tot 1 uur voor zonsondergang
- code 05.02: beperkt tot verkeersdeelname binnen een straal van km rond de woonplaats of alleen in de aangegeven plaats-/landstreek
- code 05.03: beperkt tot het rijden zonder passagiers
- code 05.04: beperkt tot het rijden met een snelheid van niet meer dan km/h
- code 05.06: beperkt tot het besturen zonder aanhangwagen
- code 05.07: niet geldig op autosnelwegen

Op basis van medische vaststellingen en, overeenkomstig voormelde bijlage 6 heeft deze geschiktheidsverklaring: (*)

- een onbeperkte geldigheidsduur
- een geldigheidsduur beperkt tot/...../.....

Ik verklaar de mij ter beschikking gestelde medische adviezen te bewaren in het dossier van de kandida(a)t(e) voor een periode van 6 jaar.

Identificatie van de kandida(a)t(e)

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:/...../.....

Rijksregisternummer (facultatief):

.....

Adres:

.....

Identificatie van de geneesheer

Naam: Stempel

Adres:

.....

Datum:
Handtekening:



Rijgeschiktheid: CARA

- U of uw arts dient steeds zelf het initiatief te nemen om u aan te melden bij het CARA. Alvorens wij u een afspraak kunnen voorstellen, dient u ons een ingevulde medische vragenlijst te bezorgen.
- Deze kan u telefonisch op het nummer 02/244 15 52, via mail of op de website verkrijgen.

- **Praktisch**

Het CARA is telefonisch bereikbaar op het nummer 02/244.15.52 van maandag tot vrijdag tussen 08u30 en 17u00

en via mail: cara@vias.be

[https://www.vias.be/publications/Themadossier%20verkeersveiligheid%20n° 14%20-%20Rijgeschiktheid/Themadossier_nr.14_Rijgeschiktheid.pdf](https://www.vias.be/publications/Themadossier%20verkeersveiligheid%20n%2014%20-%20Rijgeschiktheid/Themadossier_nr.14_Rijgeschiktheid.pdf)