

Zorg voor de Psyche!

Psychiatrie: vandaag & morgen

De psychiatrie is een medische discipline in volle maatschappelijke en wetenschappelijke ontwikkeling. Het is een breedte- (overstrekt vele gebieden van verslaving, transculturele tot forensische psychiatrie,...) en dieptespecialisme (van molecule over gen, tot cel, persoon en maatschappij). Bovenal is het een biopsychosociaal vakgebied, nauw betrokken bij de rijke variatie van de menselijke psyche in haar diverse contexten en leunt daarmee dicht aan bij de huisartsgeneeskunde.

De GDA 2016 staan in het teken van psychische gezondheid en kwetsbaarheid: zij zijn een belangrijk deel geworden van de geneeskunde van de 21^{ste} eeuw, wat onder meer blijkt uit stressgerelateerde klachten zoals burn-out, depressieve- en angststoornissen, autisme en ADHD, verslaving, bipolaire stoornissen en schizofrenie, (borderline) persoonlijkheidsstoornissen.

De exponentiële toename van kennis van het brein in de neurowetenschappen en ook nieuwe kennis over de interacties tussen de hersenen en andere orgaanstelsels zoals de heart-brain axis, de heart-gut axis en de psycho-immunologie bieden vele nieuwe inzichten in het normale en pathologische psychisch functioneren. Nieuwe vormen van biologische interventies ter hoogte van het brein doen hun intrede (repetitieve transcraniële magnetische stimulatie, elektroconvulsiotherapie, diepe hersenstimulatie). Over deze nieuwe kennis wordt gerapporteerd in populaire geschriften zoals 'Wij zijn ons brein' (Dick Swaab) en 'Haperende Hersenen' (Iris Sommer).

Maar ook is er veel nood aan info (psycho-educatie), kortdurende psychotherapie en maatschappelijke ondersteuning. Nieuwe vormen van e-Health dienen zich aan. De vermaatschappelijking van de zorg richt zich op de noodzakelijke veranderingen in de regelgeving en organisatie van de geestelijke gezondheidszorg (ggz) met als oogmerk 'zorg op maat', zo veel mogelijk ambulant binnen het natuurlijk zorgmilieu, residentieel, zo kort als nodig...

De GDA 2016 willen een boeiende dialoog zijn tussen artsen en ggz-hulpverleners over deze nieuwe psychiatrie.

U wordt er verwacht!

Prof. Dr. Bernard Sabbe
Dr. André Wildiers

Voorzitters