

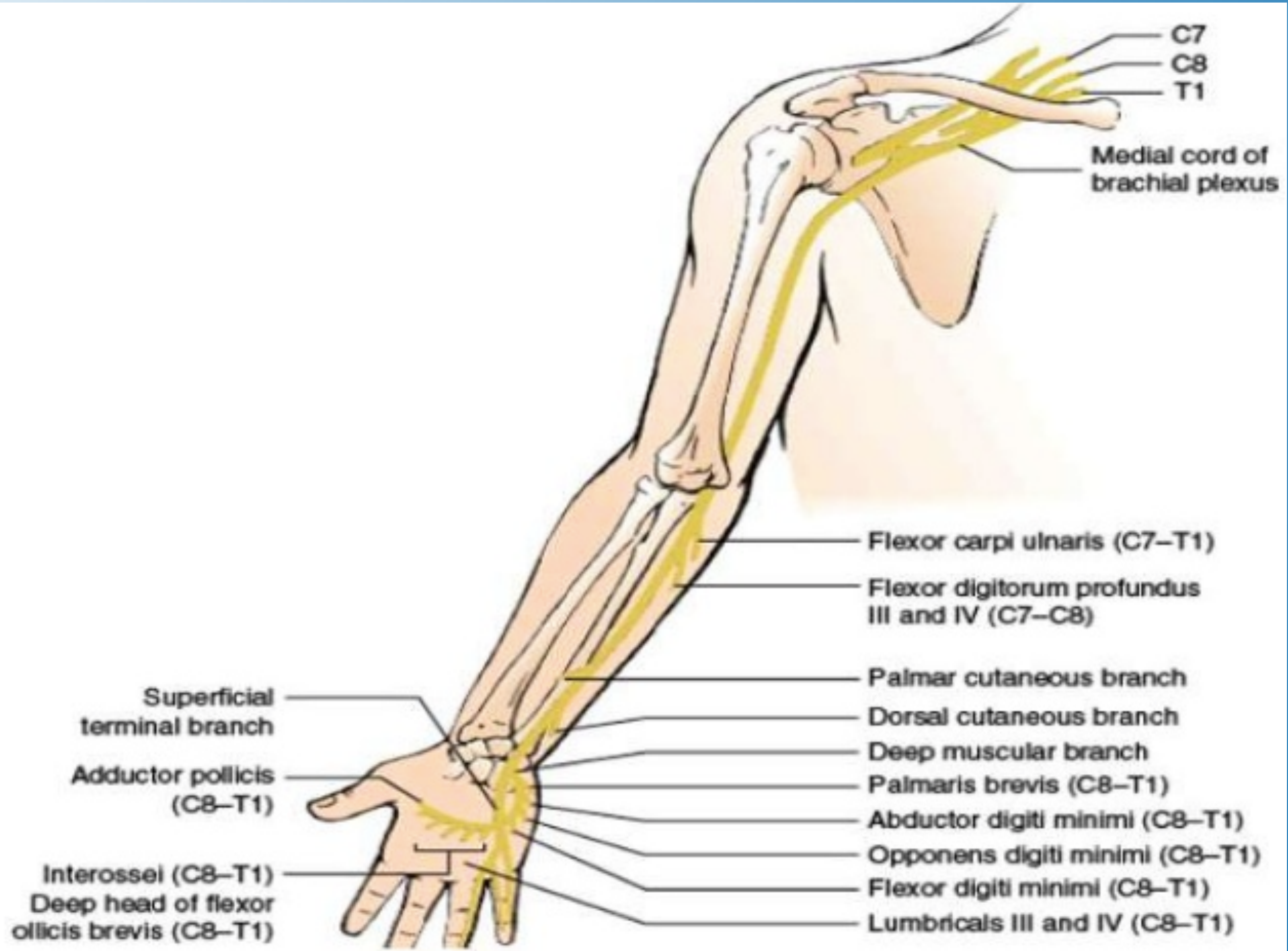
Cubital Tunnel syndroom

Dr. Ruben JACOBS
H.-Hartziekenhuis Lier



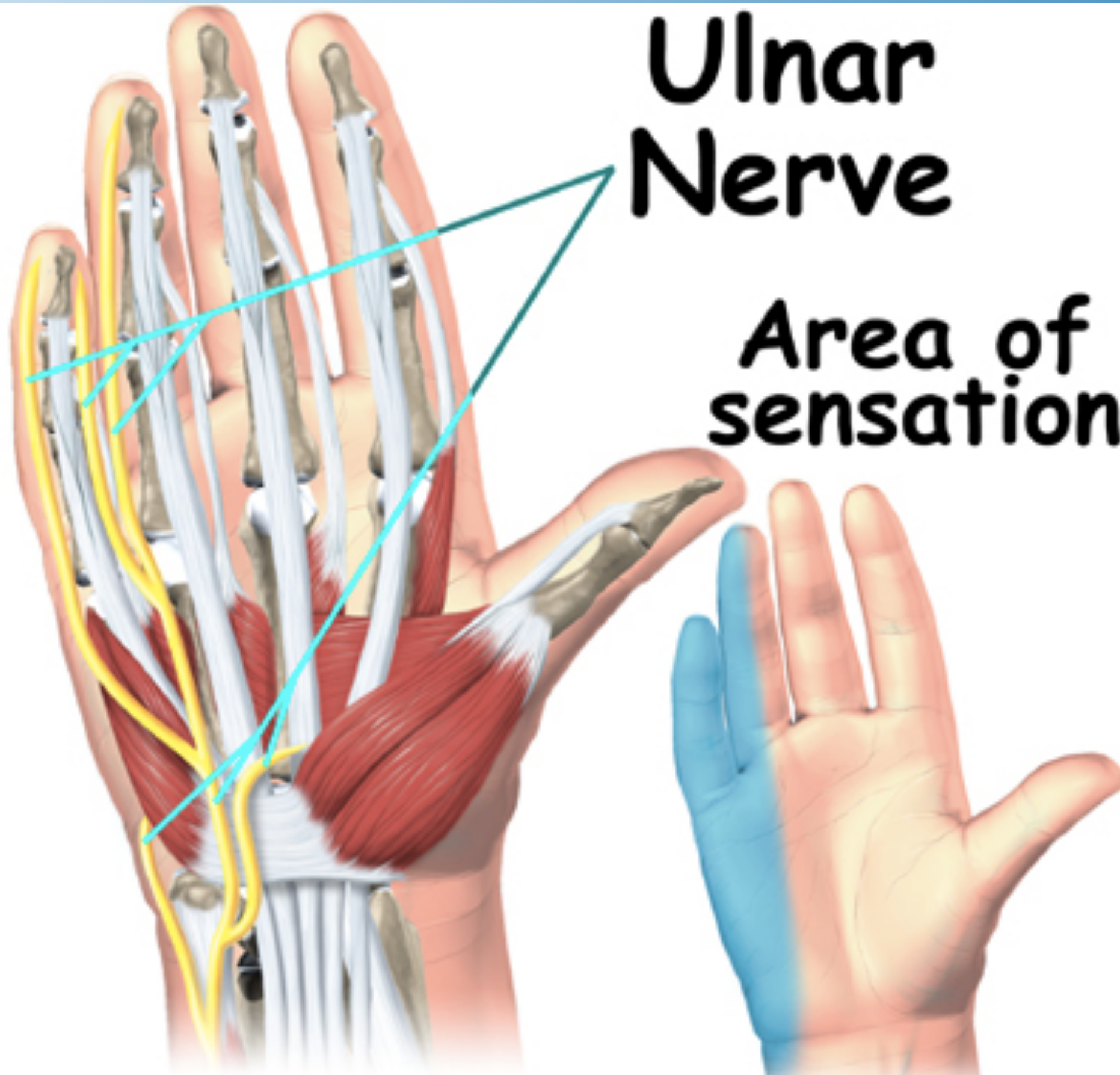
Geneeskundige Dagen van Antwerpen

11 september 2015

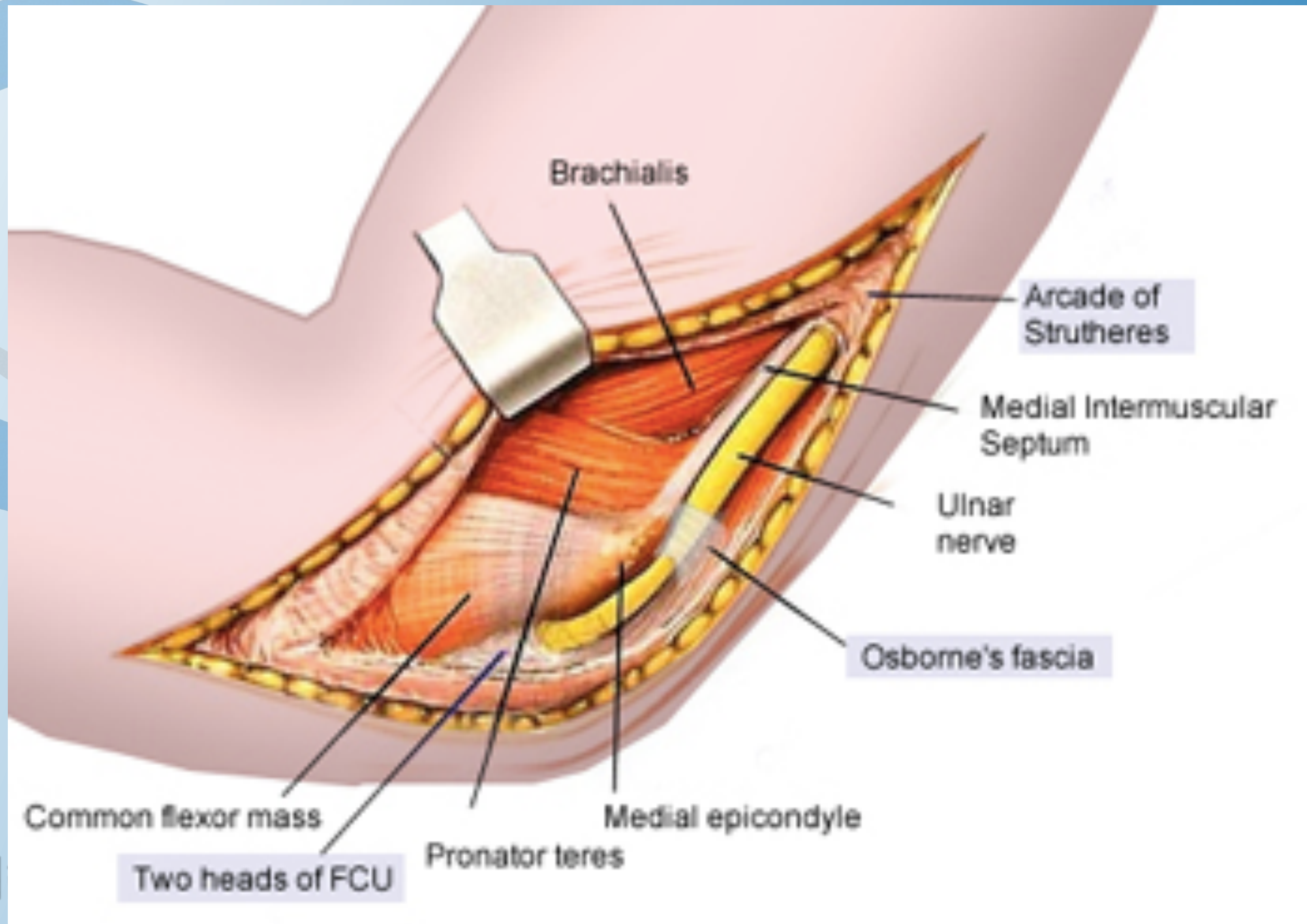


Ulnar Nerve

Area of sensation



©MMG 2003



Cubital Tunnel

- Zeer frequent
- Klinische diagnose
- Paresthesieën ulnaris-gebied
- Motorische uitval met ernstige functionele last
- Oorzaak: houding, repetitieve handelingen, trauma, anconeus epitrochlearis (15% incidentie)



Cubital Tunnel

- Zeer frequent
- Klinische diagnose
- Paresthesieën ulnaris-gebied
- Motorische uitval met ernstige functionele last
- Oorzaak: houding, repetitieve handelingen, trauma, anconeus epitrochlearis (15% incidentie)



Diagnose

- Klinisch:
- Inspectie
- Denk ook aan:
 - CWS
 - TOS



Diagnose

- Klinisch:
- Inspectie
- Denk ook aan:
 - CWS
 - TOS



Diagnose

- Klinisch:
- Inspectie
- Denk ook aan:
 - CWS
 - TOS



Provocatieve testen

- Tinel teken
 - ca. 30% positief bij asymptomatische patiënten
- Elleboog flexie en compressie
 - 10% positief bij vrijwilligers
- Motorische testen
 - Froment
- CWZ
 - Spurling



Provocatieve testen

- Tinel teken
 - ca. 30% positief bij asymptomatische patiënten
- Elleboog flexie en compressie
 - 10% positief bij vrijwilligers
- Motorische testen
 - Froment
- CWZ
 - Spurling



Provocatieve testen

- Tinel teken
 - ca. 30% positief bij asymptomatische patiënten
- Elleboog flexie en compressie
 - 10% positief bij vrijwilligers
- Motorische testen
 - Froment
- CWZ
 - Spurling



Classificatie

- Zonder motorische aantasting:
 - conservatief
- Met motorische aantasting:
 - OPERATIEF



EMG

- Ernst en niveau bepalen
- Double crush
- Sensitiviteit 75%



Technische onderzoeken

- RX, MRI, Echo: beperkte meerwaarde
- Wel nuttig bij
 - posttrauma
 - cyste
 - osteofyt, HO
 - RA



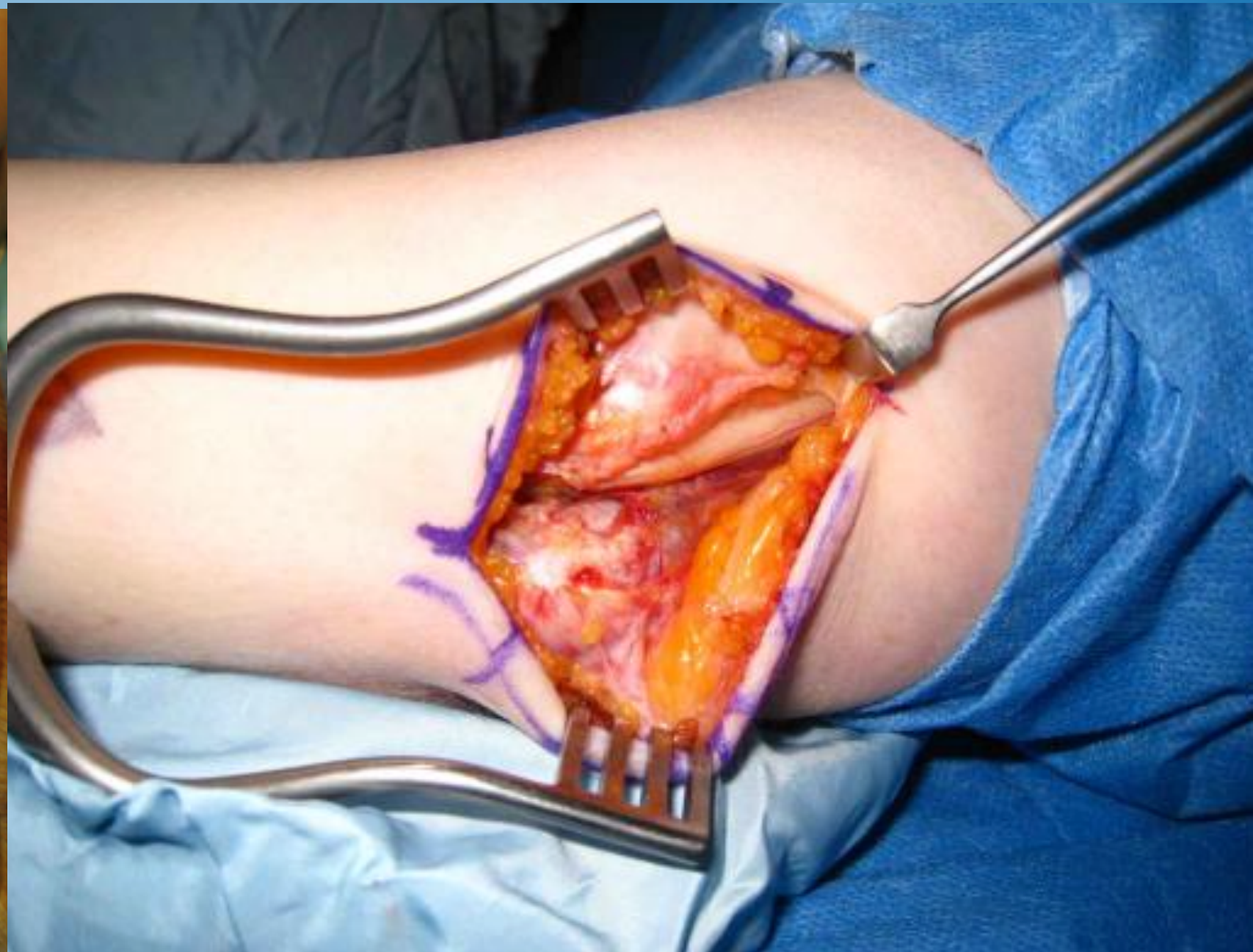
Behandeling: conservatief

- Houding, ergonomie, druk mediaal vermijden
- Kiné (double crush)
- Spalk
- GEEN plaats voor cortisone*
- Na 6 maanden, 30-40% klachtenvrij



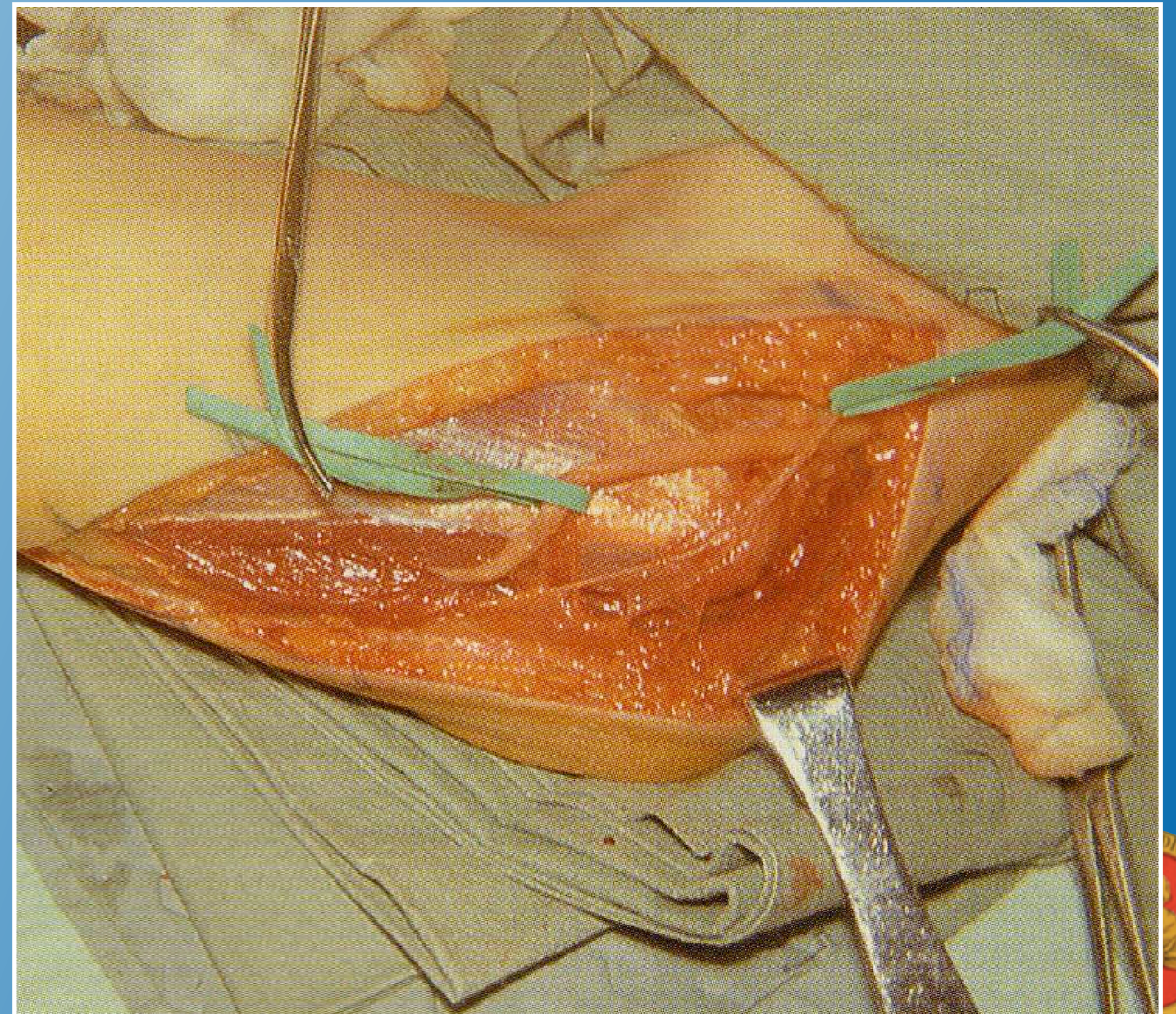
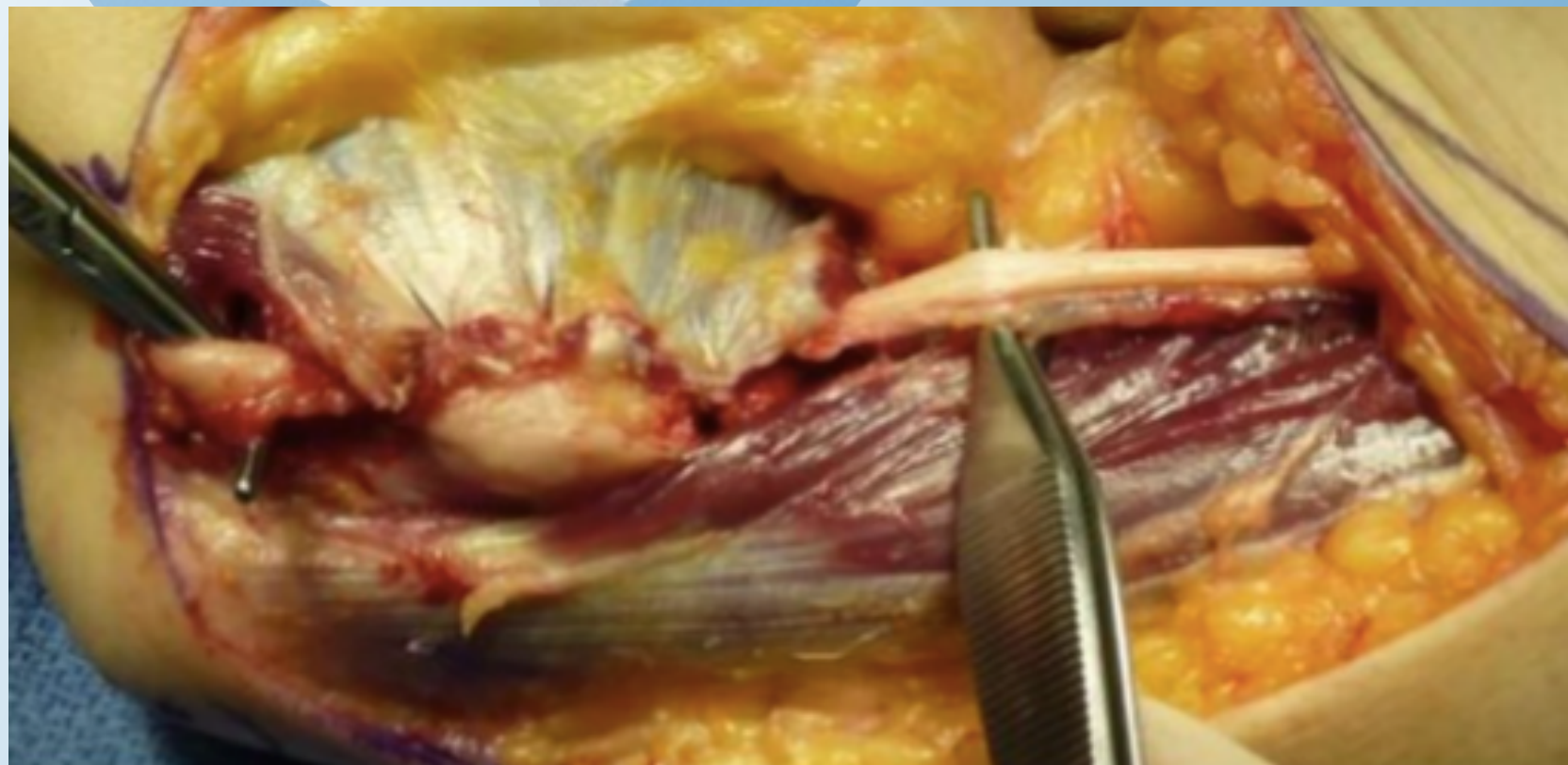
Operatief

Release in situ



Operatief

Release met transpositie



Take home

- Cubital tunnel: klinische diagnose
- EMG ter bevestiging, maar kan negatief zijn
- Conservatieve behandeling bij milde tot matige klachten zonder motorische uitval
- Geen verschil in outcome tussen chirurgische technieken



Bedankt!

Nog vragen??

