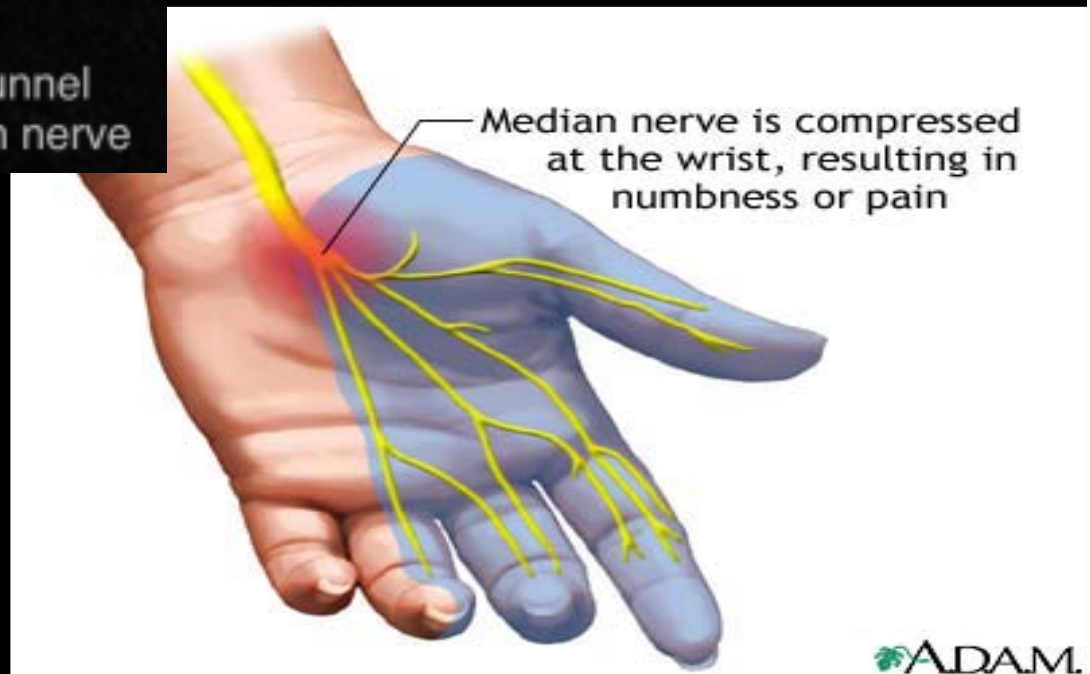
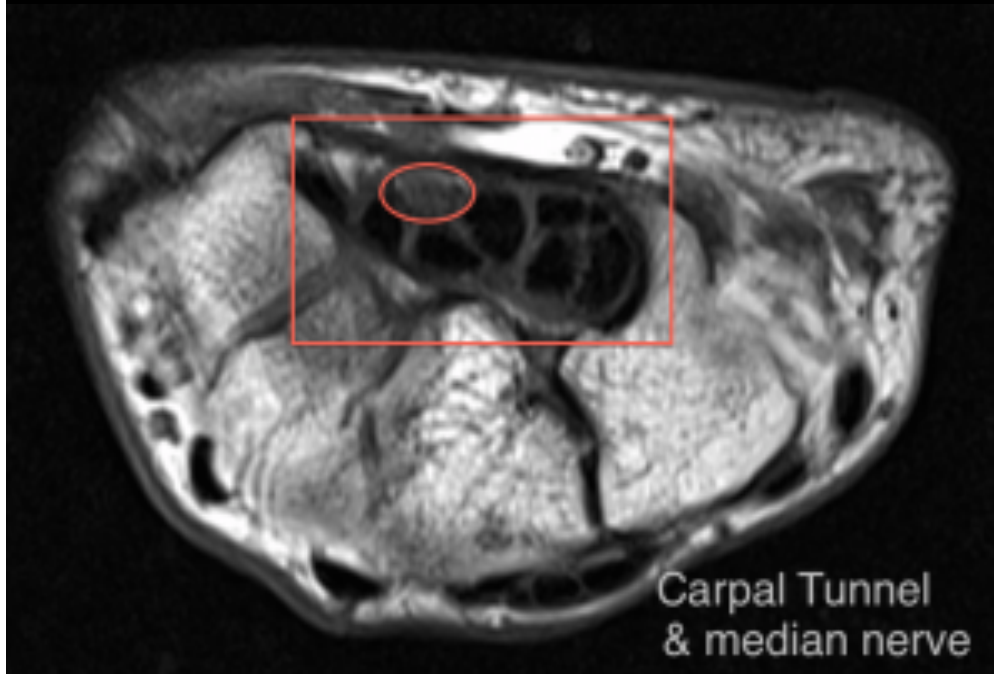


Carpaal tunnel syndroom

Pieter Caekebeke
Frederik Verstreken

- Anatomie
- Epidemiologie
- Anamnese / Klinisch onderzoek
- Behandeling

CTS

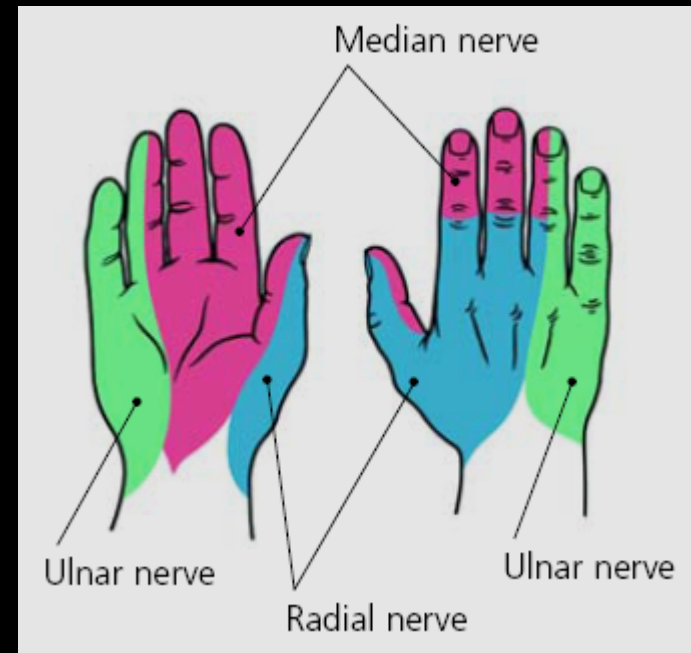


Epidemiologie

- 3% van volwassenen
 - 40-60j
 - 3x meer vrouwen dan mannen
 - Repetitive pols bewegingen
 - Etiologie?
-
- Zwangerschap (3e trimester), diabetes

Anamnese

- Pijn
- Doof gevoel / Tintelingen
- Symptomen meestal erger 's nachts / wakker worden
- Proximale uitstraling
- Schudden met de pols ('Flick sign')
- Vaak bilateraal

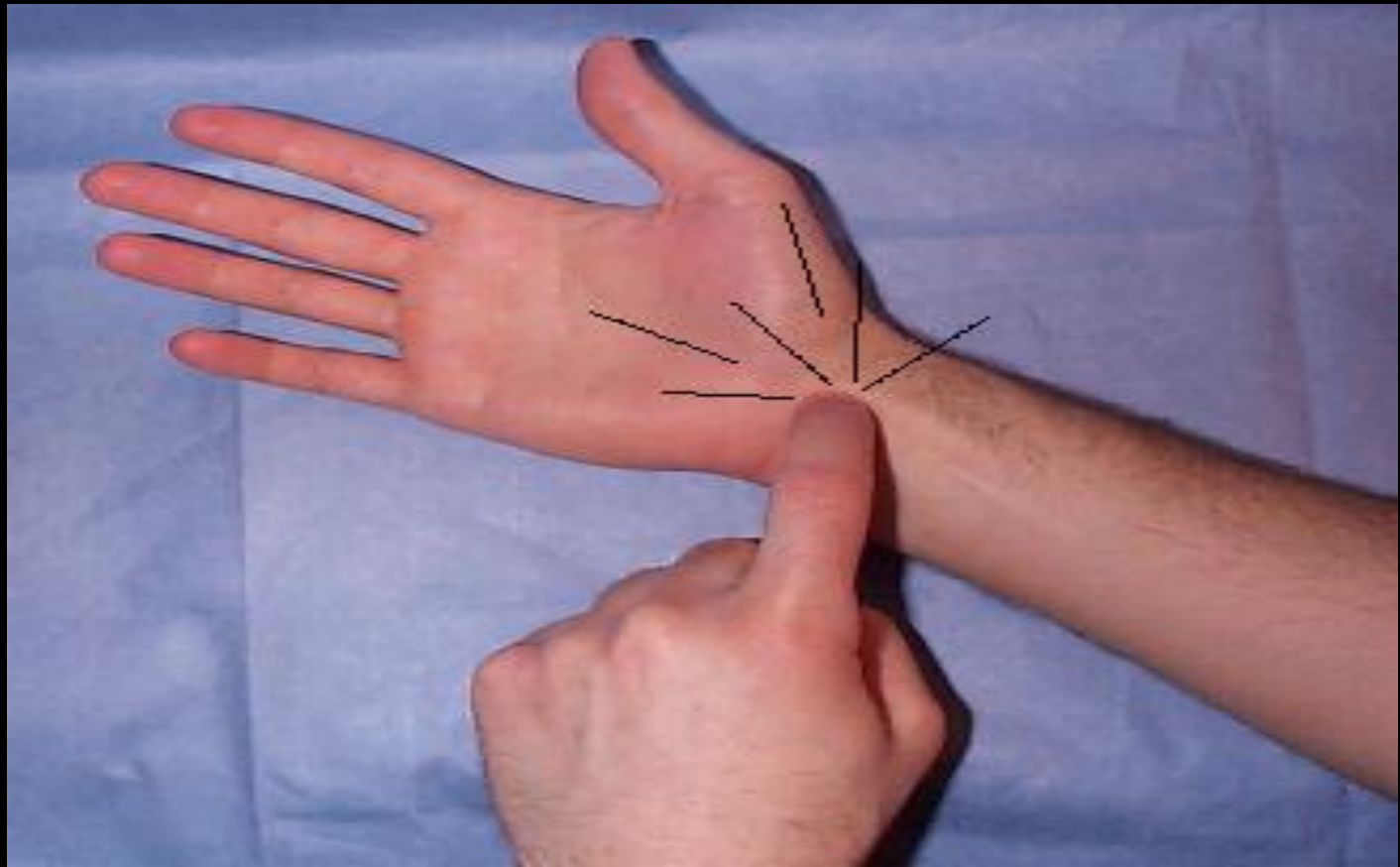


Klinisch onderzoek

- Tinel test
- Phalen test
- 2-punts discriminatie
- Spierzwakte en atrofie

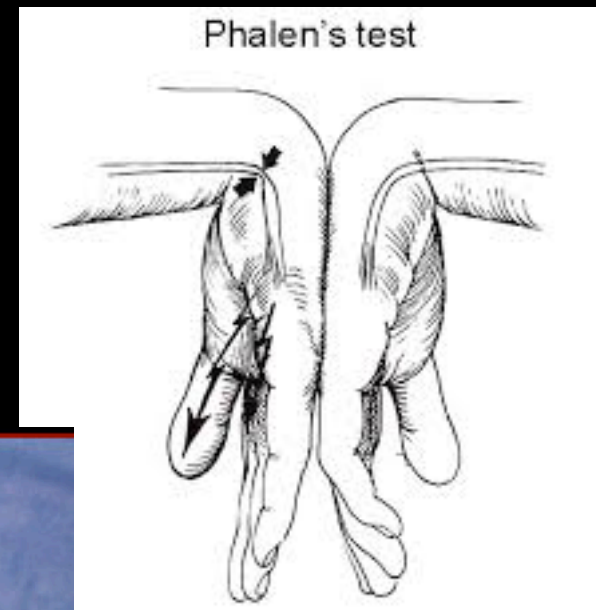
Klinisch onderzoek

- Tinel test



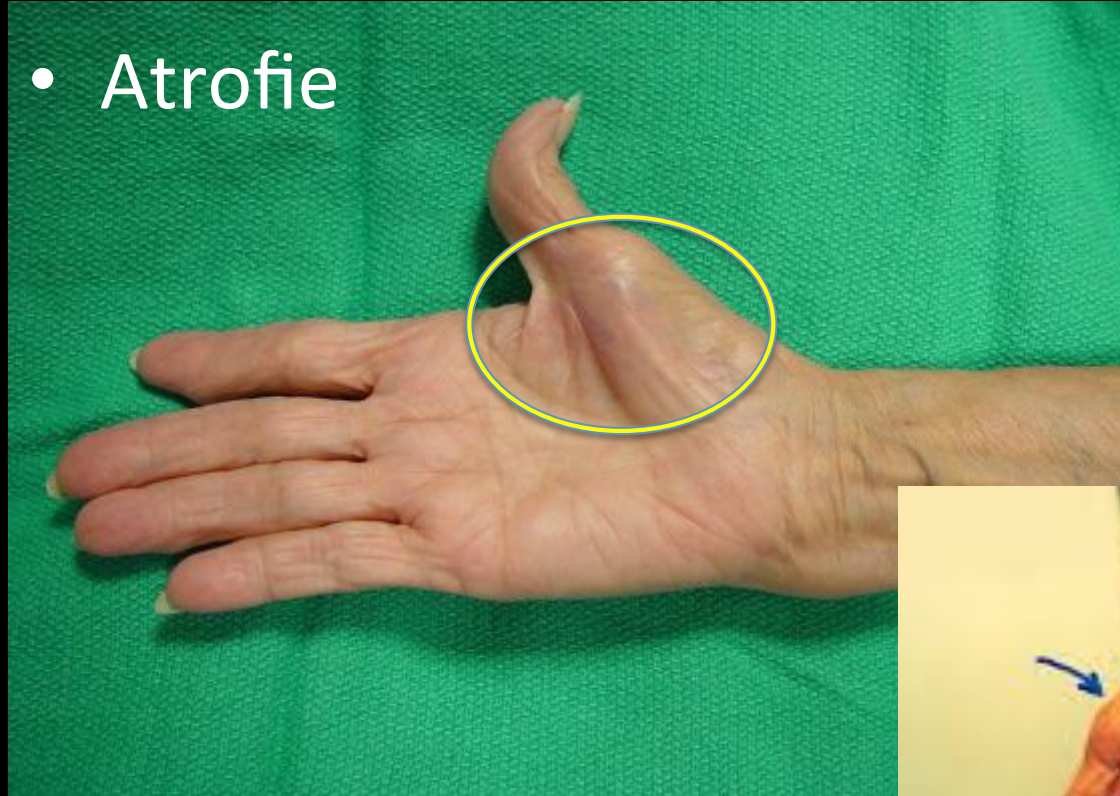
Klinisch onderzoek

- Phalen test



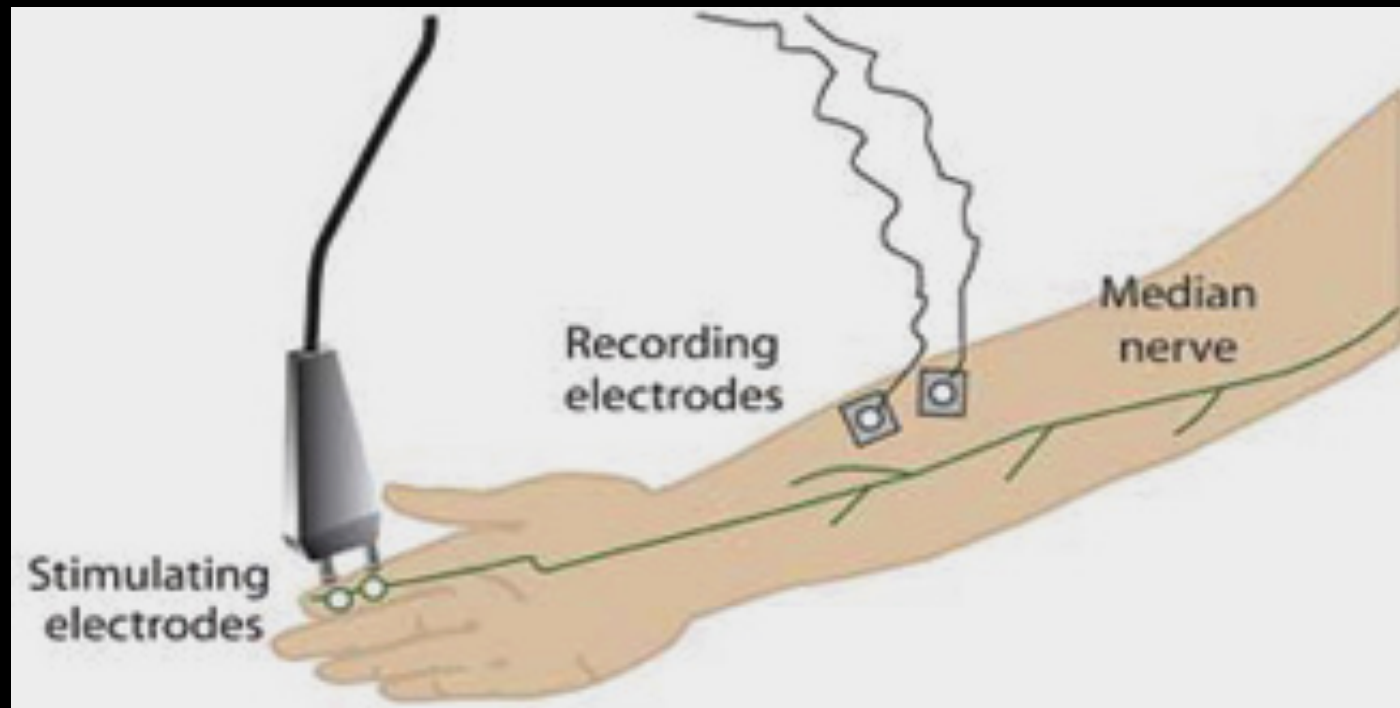
Klinisch onderzoek

- Atrofie



Diagnose

- Anamnese
- Klinisch onderzoek
- EMG



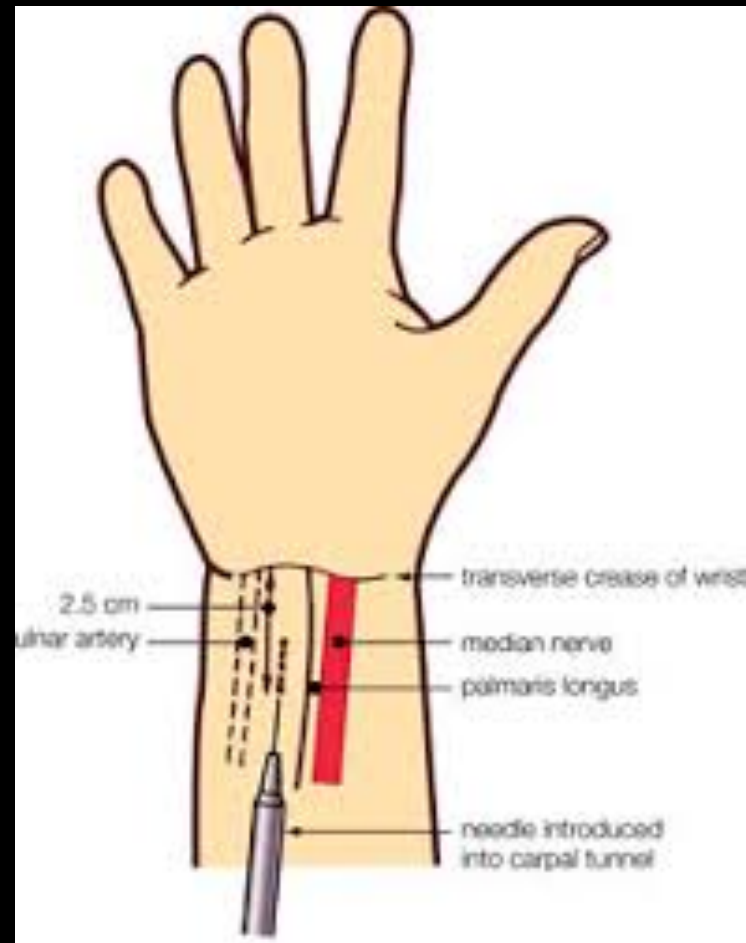
Behandeling

- Conservatief
 - Algemene maatregelen
 - Bracing
 - Infiltratie
- Operatief



infiltratie

- Initiële fase
- (Zwangerschap)



Product

- Cortisone preparaat: bvb. 40mg methylprednisolone (Depomedrol™)
- Toevoegen van lokaal anestheticum?
- 1/3 tot 1/2 van een dosis is voldoende per infiltratie

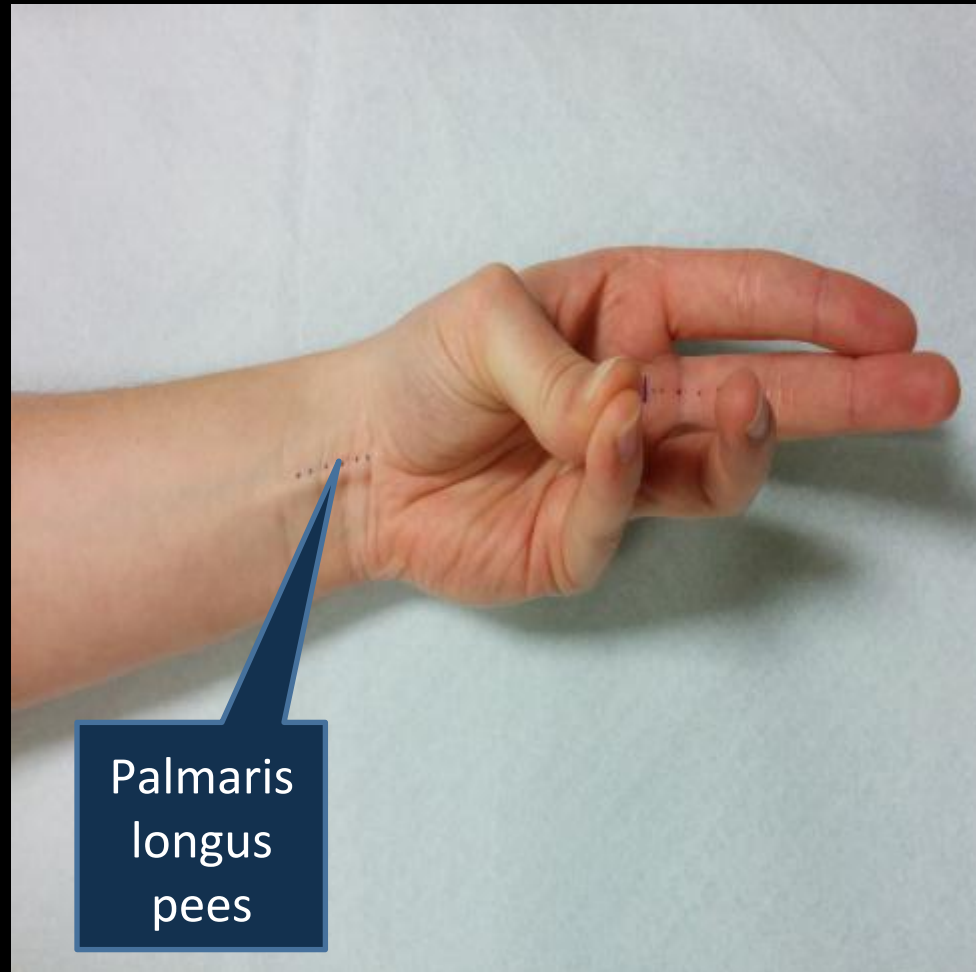
Techniek

- Ontsmetten van de huid met alcohol preparaat
- Intraveneuze 23G naald (blauw)
- Altijd steunen op de patient
- Pleister op de wonde na infiltratie

Mogelijke reactie

- Pijn
- Zeldzaam:
 - Huidontkleuring
 - Vetatrofie

- Palmaris longus pees
- Midden pols



- Ulnair van de palmaris longus pees
- Middelste huidplooi
- Onder hoek van 45°
- Ongeveer 7 mm diep



Operatief

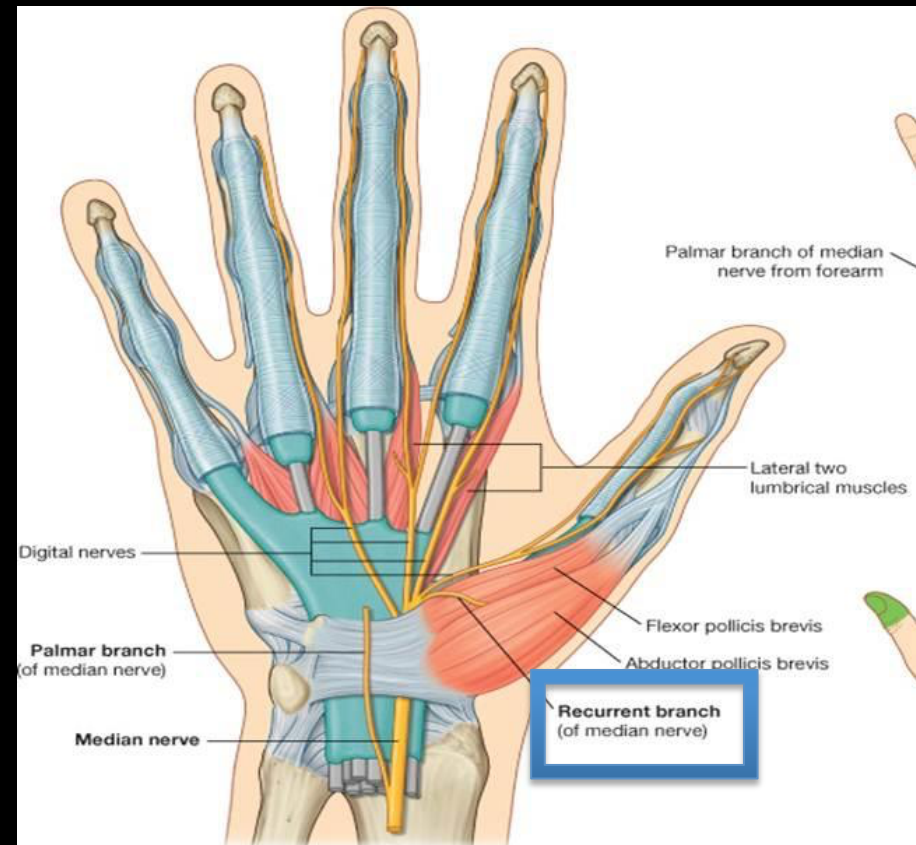
- Onvoldoende effect conservatieve maatregelen
 - Atrofie / Spierzwakte
 - Sensorimotorische afwijking EMG
-
- Endoscopisch / open

Carpal Tunnel release



Complicaties

- Infectie
- Nabloeding (Letsele superficiële palmaire arteriële tak)
- Zenuwletsel 1e motor tak
n. Medianus (peestransfer)



Conclusie

- Meest voorkomende lokale perifere neuropathie
- Klinische diagnose:
 - pijn en paresthesie
 - Tinel en Phalen test / Atrofie en spierzwakte
- Conservatief initieel
- Operatief bij atrofie, spierzwakte, onvoldoende effect conservatieve maatregelen

DANK U

ALLE VRAGEN WELKOM

PIETER. CAEKEBEKE@AZMONICA.BE

az monica 
Orthopedisch centrum SPM